**«ГТО и детский сад – быть здоровым каждый рад!».**

С каждым годом развитию физкультуры и спорта в России уделяется все больше внимания со стороны государства. Эта положительная тенденция касается и дошкольного периода. Физическое воспитание детей дошкольного возраста направлено на решение следующих задач: улучшение здоровья и физическое развитие, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных качеств. [3]

С 1 января 2017 года началось повсеместное внедрение комплекса ВФСК ГТО в практику работы дошкольных организаций города Череповца, что вызывает множество вопросов со стороны инструкторов по ФК и педагогов. Как организовать работу с детьми? Какие формы работы наиболее целесообразно использовать для получения результата? Как педагогу работать с мотивационной сферой дошкольников при сдаче норм ГТО? Такие вопросы побуждают педагогический коллектив искать новые подходы в вопросе внедрения комплекса ГТО.

Цель комплекса ГТО: создание условий для всех участников образовательного процесса для систематических занятий физической культурой и спортом. [1,с.4]

С этой целью в ДОО необходимо разработать и утвердить план по организации системной работы по данному направлению.

***План поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) (примерный)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№***  ***п/п*** | ***Наименование мероприятия*** | ***Сроки*** | ***Ответственный*** |
| 1 | Издание приказа о внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в ДОУ | |  | | --- | | Август 2021 г. | | |  | | --- | | Руководитель | | ДОУ | |
| 2 | Создание рабочей группы по внедрению и реализации ВФСК ГТО в ДОУ | Сентябрь 2021 | |  | | --- | | Руководитель | | ДОУ | |
| 3 | |  | | --- | | Изучение нормативно – правовых документов, регламентирующих поэтапное внедрение Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» | | Август – сентябрь 2021 | |  | | --- | | Руководитель | | ДОУ, старший воспитатель, члены рабочей группы | |
| 4 | Внесение дополнения в основную образовательную программу ДОО в раздел «Физическое развитие детей» направленных на подготовку и сдачу нормативов ГТО воспитанниками о т 6 до 7 лет | Сентябрь- октябрь 2021 г | |  | | --- | | Руководитель | | ДОУ, старший воспитатель, члены рабочей группы | |
| 5 | |  | | --- | | Разработка долгосрочного проекта «ГТО в детский саду». Реализация подпроектов: «Я готовлюсь к сдаче ГТО»,  «Я сдал ГТО». | | В течение года по плану работы | Старший воспитатель, члены рабочей группы |
| 6 | Проведение мониторинга состояния материально- технической базы в ДОУ.   |  | | --- | | Привлечение социальных партнеров |   Заседание педагогического совета № 2 «Модернизация физкультурно – оздоровительной работы В ДОО» (в соответствии с годовым планом методической работы) | Сентябрь – октябрь 2021г. | |  | | --- | | Руководитель | | ДОУ, старший воспитатель, члены рабочей группы, воспитатели. | |
| 7 | Организация разъяснительной работы воспитанников, родителей и работников образовательных учреждений, направленной на их  привлечение к выполнению нормативов ВФСК ГТО | В течение года | Старший воспитатель, члены рабочей группы, воспитатели. |
| 8 | |  |  | | --- | --- | | Проведение совместных с родителями физкультурных мероприятий: спортивных праздников, развлечений.   |  | | --- | | Участие сотрудников в спортивных мероприятиях города | | | В течение года по плану. | Члены рабочей группы, воспитатели. |
| 9 | |  | | --- | | Изготовление и распространение информационных материалов, направленных на привлечение родителей, сотрудников, социума к выполнению нормативов ВФСК ГТО (памятки, буклеты, инструкции, рекомендации) | | В течение года по плану. | Члены рабочей группы, воспитатели. |
| 10 | Проведение семинаров для педагогов, консультаций для родителей «Внедрение комплекса ГТО», городских методических объединений для инструкторов по ФК «Организация работы ДОО по внедрению комплекса ГТО».  Консультация «Требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 1 ступень, возрастная группа от 6 до 8 лет | В течение года по плану. | |  | | --- | | Руководитель | | ДОУ, старший воспитатель, члены рабочей группы, воспитатели. | |

Одним из путей поставленных задач по внедрению комплекса ГТО является использование проектного метода в педагогической практике.

Рабочей группой из числа педагогических работников и специалистов МБДОУ «Детский сад № 7» предложены к реализации проекты «Я готовлюсь к ГТО» и «Я сдал ГТО». Целесообразность такого подхода обусловлена достаточной подготовкой к непосредственной сдаче норм ГТО детьми, формированием у воспитанников правильных мотивационных установок, установление партнерских отношений с родителями, вовлекаемыми в данный процесс в соответствии с требованиями ФГОС ДО.

Реализация проектов включает три этапа: подготовительный, практический (реализационный) и заключительный (итоговый), каждый из которых включает систему мероприятий.

Подготовительный этап:

- изучение нормативно – правовых документов по внедрению ВФСК « ГТО» в практику ДОО;

- организация деятельности рабочих групп по разработке, реализации и отслеживанию результативности;

- организация консультативной помощи педагогам при внедрении комплекса ГТО через систему методической помощи; презентация проектов.

- подготовка материально – технической базы для проведения системы мероприятий.

- создание необходимых организационно - методических, педагогических условий в ДОО в работе со всеми участниками образовательного процесса.

Основной этап: выполнение плана мероприятий со всеми участниками образовательного процесса, корректировка системы мероприятий при необходимости и запросам, отслеживание результативности, промежуточный анализ эффективности проведенных мероприятий с детьми, родителями, педагогами, подготовка к реализации проекта «Я сдал ГТО» (разработка сценариев и других методических продуктов).

Одним из эффективных подходов является проведение тематической недели в рамках проекта «Я готовлюсь к ГТО», которая включает в себя мероприятия.

*Таблица 1. Тематическая неделя в ДОУ по внедрению комплекса ГТО»*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | результат |
| 1 | Проведение тематических бесед с детьми «Что такое ГТО?». Презентация детских исследовательских проектов по направлению | *У детей* сформированы первичные представления о комплексе ГТО, как о мероприятиях, направленных на укрепление здоровья с помощью систематической физической подготовки, о правилах сдачи ГТО, о нормативах сдачи ГТО. Повышение у детей интереса к занятиям физической культурой и спортом.  *Для родителей* оформлены тематические уголки по направлению.  *Для педагогов* подготовлен цикл адаптированных для показа детям презентаций. |
| 2 | Выставка рисунков и плакатов «Я готовлюсь к ГТО» | Оформлены групповые помещения и холлы ДОО в соответствии с тематикой, организованы тематические экскурсии педагогами для детей, родители предоставлена возможность посетить выставки творческих работ. Награждение победителей конкурса – выставки. |
| 3 | Физкультурный праздник «Я готовлюсь к сдаче ГТО» | *Для детей*: создан эмоциональный настрой на сдачу норм ГТО, отработана техника отдельных видов нормативов, лучший результат отмечены «бонусами» в виде медалей.  *Для родителей:* презентации видеороликов о проведенном празднике, презентация комплекса ГТО для детей подготовительных групп. Проведена разъяснительная работа по сдаче норм ГТО в условиях ДОО.  *Для педагогов*: дополнительная возможность формирования правильных мотивационных установок на сдачу норм ГТО, получение обратной связи от дошкольников через систему творческих работ (рисунок, аппликация и др. по выбору и замыслу воспитателей групп). |
| 4 | Создание совместных творческих альбомов детей с родителями «Я готовлюсь к сдаче ГТО» | *Для родителей:* установление межличностных отношений с детьми, возможность творческой самореализации через выполнение творческого задания, самостоятельный поиск, отбор и оформление тематических альбомов, презентация альбомов на коллективных мероприятиях внутри группы, вовлечение родителей в образовательный процесс как участников.  *Для детей:* создание эмоционально –положительного фона и настроя на сдачу ГТО.  *Для педагогов:* установление партнёрских отношений с родителями, вовлечение в образовательный процесс.  *Для ДОО:* выставка всех творческих работ, повышение имиджа ДОО как организации, предоставляющих качественные образовательные услуги. |
| 5 | «Я сдал ГТО».  Сдача ГТО в игровой форме | *Для детей:* «первые пробы» в сдаче норм ГТО.  *Для педагогов:* апробирование технологии сдачи отдельных нормативов ГТО. Поощрение детей.  *Для родителей:* возможность отслеживания промежуточных результатов детей при сдаче нормативов ГТО. |

Заключительный этап: оценка эффективности реализованных мероприятий, корректировка проектов, получение обратной связи от всех участников образовательного процесса, трансляция положительного практического опыта внедрения в практику работу ДОО комплекса ГТО первой ступени (для дошкольников 6-8 лет).

Предполагаемый результат:

1. *Для детей*: улучшение общей физической подготовленности детей

- обучение основным приемам и техникам сдачи норм ГТО

- развитие мотивационно- волевых качеств личности в занятиях физической культуры и спортом.

2) *Для родителей:*

- предоставление качественного образования для воспитанников

- вовлечение в образовательный процесс в соответствии с ФГОС ДО

- предоставление возможности для творческой самореализации

3) Для педагогов:

-повышение профессиональной компетентности, профессиональное саморазвитие,

- установление и развитие партнерских отношений с родителями во время реализации проектов

- накопление теоретического и практического работы в данной области

- создание методической базы для последующей работы с детьми

4) *Для ДОО:*

- повышение имиджа и конкурентоспособности среди муниципальных дошкольных образовательных учреждений

- формирование материально- технической базы для внедрения комплекса ГТО

- расширение приоритетного физкультурно – оздоровительного направления

- расширение сотрудничества с социальными институтами г. Череповца.

Таким образом, работа ДОО по внедрению ВФСК «ГТО» должна быть целенаправленной, отвечать требованиям добровольности, системности, доступности для всех категорий образовательного процесса.