**Программа социального партнерства с семьями воспитанников средней группы на 2018- 2019 учебный год**

**Пояснительная записка**

Дошкольный возраст – важный период в жизни человека. Именно в дошкольном возрасте закладываются основы будущей личности, формируются предпосылки для умственного, нравственного и физического развития ребёнка.

Физкультурно – оздоровительная работа в дошкольной организации проводится в тесном взаимодействии с семьями воспитанников, основная цель которого – вовлечение родителей в образовательный процесс, в физическое и эмоциональное воспитание детей.

Взаимодействие инструктора ДОУ с семьями дошкольников актуально в любое время. Положительный результат физкультурно – оздоровительной работы с детьми во многом зависит от успешного сотрудничества педагогического коллектива и семьи.

Сохранение и укрепление здоровья ребёнка невозможно без участия родителей. Именно они обязаны привить ему стремление к ЗОЖ. Семья для ребёнка – источник общественного опыта и развивающая среда. Здесь он находит пример для подражания, происходит его социальная адаптация. Те, знания, умения и навыки, которые ребёнок приобрёл в семье, сохраняются в течение всей его жизни. И если перед нами стоит задача – вырастить физически и нравственно здоровое поколение, то мы должны решать эту проблему совместно: ДОУ и семья.

**Цель**: вовлечение семьи в единое образовательное пространство. Установление доверительных партнёрских отношений с родителями с целью укрепления физического здоровья каждого ребенка. Формирование сотрудничества между семьей и педагогами дошкольного учреждения, создание атмосферы доверия и личностного успеха в совместной деятельности. Реализовывать единый подход к воспитанию детей в семье и детском саду на основе ФГОС ДО.

**Задачи:**

* установить   партнерские взаимоотношения между детским садом и семьей с целью укрепления физического здоровья каждого ребенка;
* познакомить родителей с основами теоретических знаний и практикой работы с детьми по вопросам физического воспитания;
* повысить интерес к проблемам оздоровления ребенка;
* содействовать сплочению родительского коллектива;
* приобщать к здоровому образу жизни;
* привлекать родителей к передаче положительного опыта в вопросах воспитания;
* добиваться получения положительных эмоций от совместно выполненной деятельности;
* постараться стать для родителей авторитетным помощником в вопросах воспитания и обучения.

**Перспективный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяц** | Содержание работы | **Формы и методы работы** |
| Сентябрь | 1.Задачи на учебный год по физическому воспитанию | Выступление на родительских собраниях. |
|  | 2.Требования к форме одежды детей на занятиях по физической культуре | Консультация |
|  | 3.Роль родителей и детского сада в укреплении здоровья детей и приобщении их к здоровому образу жизни | Анкетирование |
|  | 4.Создание условий в семье для удовлетворения потребности ребенка в движении | Консультация |
| Октябрь | 1. Подготовка одежды к активным занятиям физической культурой в зале и на воздухе | Консультация, папка- передвижка |
|  | 2. Веселый выходной – спортивный выходной – здоровый выходной! | Консультация |
|  | 3. Как формировать представления о здоровом образе жизни | Беседа |
|  | 4. Я и моя спортивная семья | Фотоконкурс семейных газет |
| Ноябрь | 1. Создание условий в семье для удовлетворения потребности ребенка в движении | Консультация |
|  | 2. Значение режима дня для здоровья ребенка | Беседа, памятка |
|  | 3. Изготовление чесночных кулонов для профилактики ОРЗ и простуды | Консультация |
|  | 4. Мои друзья - спортсмены | Конкурс рисунков |
| Декабрь | 1. Как воспитать здорового ребенка | Беседа |
|  | 2. Двигательный режим дошкольника | Консультация, памятка |
|  | 3. Утренняя гимнастика | Консультация, памятка |
|  | 4. Не болей-ка! | Спортивный праздник |
| Январь | 1. Представления детей о здоровье и ЗОЖ | Беседа |
|  | 2. Физкультурные упражнения для оздоровления часто болеющих детей | Консультация, памятка |
| Февраль | 1. Физическое воспитание ребенка в семье | Консультация, рекомендация |
|  | 2. Неделя здоровья | Привлечение родителей к участию в организации мероприятий для повышения интереса детей к физической культуре |
|  | 3. Здоровье своими руками | Участие родителей в изготовлении массажных дорожек, спортивного инвентаря |
|  | 4. Подвижные игры | Пополнение картотеки подвижных игр |
| Март | 1. Профилактика ОРЗ и гриппа | Рекомендации |
|  | 2. Каким бывает отдых | Консультация, папка- передвижка |
|  | 3. Закаливание - первый шаг на пути к здоровью | Консультация |
|  | 4. Здоровые дети – будущее России | Физкультурное развлечение |
| Апрель | 1. Игры, в которые играют взрослые и дети | Семинар-практикум |
|  | 2. Спортивный инвентарь в домашний уголок здоровья | Рекомендации родителям по приобретению спортивного инвентаря |
|  | 3. Здоровый образ жизни в семье - залог здоровья ребенка | Консультация |
|  | 4. Со спортом мы дружим | Участие родителей в подготовке спортивного участка для проведения развлечений |
| Май | 1. Русские народные традиции | Семинар-практикум |
|  | 2. Какие закаливающие мероприятия приемлемы для вашего ребенка | Консультация |
|  | 3. Играем вместе с ребенком на прогулке | Консультация, рекомендация, папка- передвижка |
|  | 4. Дыхательная гимнастика | Консультация, памятка |

**Список используемой литературы и Интернет-ресурсов**

1. Алямовская В. Г. Как воспитать здорового ребёнка. М., 1993.
2. Антонова А. Совместная работа детского сада и семьи по физическому воспитанию // Дошкольное воспитание. 1986. № 4.
3. Бочарова Н.И. Оздоровительный семейный досуг с детьми дошкольного возраста. М., 2004.
4. Давыдова О.И., Богославец Л.Г., Майер А.А. Работа с родителями в детском саду: Этнопедагогический подход. М., 2005.
5. Доронова Т.Н. Взаимодействие дошкольного учреждения с родителями: Пособие для работников дошкольных образовательных учреждений. М., 2002.
6. Евдокимова Е. С. Педагогическая поддержка семьи в воспитании дошкольника. М., 2008.
7. Зверева О.Л. Современные формы взаимодействия ДОУ и семьи //Воспитатель ДОУ. 2009. № 4.
8. Козлова Т.В. Физкультура для всей семьи. М., 2001.
9. Маханева МД. Воспитание здорового ребёнка: Пособие для практических работников дошкольных образовательных учреждений. М., 2000.
10. Чупаха И.В., Пужаева Е.З., Соколова И.Ю. Здоровьесберегающее технологии в образовательно - воспитательном процессе. М., 2003.
11. Интернет-ресурсы:

* maam.ru ,
* nsportal.ru,
* doshkolenok.ru.