

# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ

## В МДОУ НОВОНИКОЛЬСКИЙ ДЕТСКИЙ САД

Формы работы	Время проведения в режиме дня	Особенности и методы проведения	Ответственные
1	2	3	4
Игровой час (бодрящая гимнастика)	После сна в группе ка- ждый день.	Комплекс, состоящий из подвижных игр, игровых уп- ражнений, основных движений.	Воспитатели
Динамические паузы	Во время занятий  2 — 5 мин по мере утомляемости детей.	Комплексы физкультминуток мо- гут включать дыхательную гимнастику, гимнастику для глаз.	Воспитатели
Подвижные и спортивные игры	Как часть физкультур- ного занятия, на про- гулке, в группе со сред- ней степенью подвиж- ности, ежедневно.	Игры подбираются в соответствии с программой, по возрасту детей. Используются только элементы спортивных игр.	Воспитатели, <a href="#">музыкальный</a> руководитель,
Пальчиковая гимна- стика	С младшего возраста индивидуально, с под- группой и всей группой ежедневно.	Рекомендуется детям с речевыми проблемами. Проводится в любой удобный отрезок времени.	Воспитатели
Дорожки здоровья	После сна вся группа ежедневно. На физкультурном занятии.	Обучение правильной ходьбе, формирование правильной походки.	Воспитатели

Гимнастика для глаз	Ежедневно по 3 — 5 мин в любое свободное время, в зависимости от интенсивности нагрузки.	Рекомендуется использование наглядного материала, показ педагога.	Воспитатели
Дыхательная гимнастика	В разных формах физкультурно-оздоровительной работы.	Проветривание помещения и обязательная гигиена полости носа перед проведением процедур.	Воспитатели
Физкультурные занятия	Три раза в неделю в спортивном и музыкальном залах, в группе, на улице.	Занятия проводятся в соответствии с программой, по которой работает детский сад.	Воспитатели
Утренняя гимнастика	Ежедневно в физкультурном зале, в группе.	Комплексы подбираются в соответствии с возрастными особенностями детей	Воспитатели
Занятия по здоровому образу жизни	Один раз в неделю в режимных процессах, как часть и целое занятие по познанию, начиная со второй младшей группы	Технологии Л. Ф. Тихомировой «Уроки здоровья»	Воспитатели
Веселые старты	Один раз в неделю во второй половине дня в физкультурном и музыкальном залах, на прогулке.	Подвижные игры, игры-эстафеты, игровые упражнения в занимательной, соревновательной форме.	Воспитатели
Физкультурные досуги, праздники	Один раз в квартал в физкультурном зале, в группе, на прогулке.	Эффективная форма активного отдыха. Развивает физические качества, формирует социально-эмоциональное развитие	Музыкальный руководитель, воспитатели
СМИ (ситуативные малые игры)	Два раза в месяц в группе в спортивном зале.	Ролевая подражательная имитационная игра	Воспитатели

Артикуляционная гимнастика	Два раза в неделю в первой и второй половине дня, в физкультурном зале, в группе, на прогулке.	Цель — <a href="#">фонематическая</a> грамотная речь без движений.	Воспитатели
----------------------------	--	--	-------------