

Бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Вытегорского муниципального района

«Детский сад комбинированного вида «Солнышко»

Конспект физкультурного досуга с родителями

в первой младшей группе

«Мы умеем дружно жить!».

Воспитатель

Борисова Лариса Николаевна

2015г.

Задача:

Помочь родителям и детям ощутить радость от совместной двигательной деятельности.

Цель:

- Закрепить и совершенствовать двигательные умения и навыки;
- Родителям установить эмоционально-тактильный контакт с детьми;
- Способствовать развитию межличностного общения ребёнка с взрослым.

Оборудование: мячи средние резиновые, две скамейки, доски узкая и широкая, высокие дуги, куб, аудиозапись Е.Железновой «Вместе с нами».

Ход:

1. Игровое упражнение со словами (разминка).

Мы глазками моргаем...
Мы головой киваем...
Мы хлопаем в ладоши...
Мы топаем ногами...
Мы тянемся вперёд...
Потом наоборот...
Мы руки поднимаем...
Мы ноги поднимаем...
Мы прыгаем на месте...
Направо поворот
И шагом марш вперёд.

Ходьба в парах по кругу, выполняя задания: руки вверх на носках, руки за спину на пятках, ходьба с высоким подниманием колена руки в стороны.

Бег по кругу, взявшись за руки с изменением темпа по сигналу.

2. Общеразвивающие упражнения с мячом в парах:

- Исходное положение – стоя лицом друг другу, мяч внизу в руках у родителя и ребёнка. 1 – поднять мяч вперёд (относительно ребёнка), 2 – вверх, ребёнок на носочки, 3 – вперёд, 4 – вернуться в исходное положение.

- Исходное положение – стоя лицом друг другу, мяч внизу в руках у родителя и ребёнка. 1 – поднять мяч вверх, 2 – наклониться влево (вправо), 3 – вверх, 4 – исходное положение.

- Исходное положение – стоя лицом друг другу, мяч внизу в руках у родителя. 1 – присесть руки вперёд, 2 – передать мяч ребёнку, 3 – встать, 4 – вернуться в исходное положение.

- Исходное положение – сидя на полу, ноги врозь. Прокатывание мяча друг другу.

- Исходное положение – стоя лицом друг другу на расстоянии 2 шагов.

Перебрасывание мяча друг другу.

- Прыжки с ребёнком вокруг мяча, лежащего на полу.

3. Основные движения поточным способом, родители держат детей за руку, помогают и выполняют сами.

- Ходьба по узкой и широкой доске, подлезание под дуги, прохождение по скамейкам, подъём и спрыгивание с куба.

- Тоже выполняют родители, дети держат их за руку.

4. Подвижная игра «Зайцы в лесу». Дети и родители прыгают по залу хаотично (врассыпную). По команде «Волк идёт» зайчата бегут к своим родителям, прячутся.

5. Ритмическое упражнение «Вместе с нами». Стоя в кругу, выполняют движения под музыку по показу воспитателя, согласно тексту.

Родители – народ такой:

На занятость спешат сослаться.

Но мы-то знаем: они не правы.

Всем надо спортом заниматься.

ЧЕК - ОРАЕР
Вологодское отделение № 8638 ФИЛИАЛ № 20
5
ИНН: 770708393

Операция: 3754
Дата: 17.02.2015 11:29
Терминал: 152
Сумма: 200,00
Комиссия: 30,00
ИТОГО: 230,00
Авести тридцать рублей 00 копеек

Получатель: УОК ПО ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ (МОУ ЦПК) Л/С 20306Ш89660
ИНН: 3525108747
Счет: 40701810300091000106
ОТДЕЛЕНИЕ ВОЛОГДА
Бик: 041909001
Кор.счет: 0

ID УОК 201502178638002050863800205003754
ФИО ПЛАТЕЛЬЩИКА ПОЛНОСТЬЮ: БОРИСОВА
ЛАРИСА НИКОЛАЕВНА
АДРЕС: ВЯТЕГРА, ЛЕРМОНТОВА, 9
НАЗНАЧЕНИЕ ПЛАТЕЖА: ПЛАТНЫЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ
ДОГОВОР № 1 ОТ 12.02.2015Г. УЧАСТИЕ В
КОНКУРСЕ "НОВАЯ ФИЛОСОФИЯ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ
С РОДИТЕЛЯМИ"
ОКТМО: 19701000
КБК: 00000000000000000130

Полпись ffffffb92fffff8a8fffff8346
банка: ffffff82fffffa1fffffecffff
ffe830fffff237fffff9fffff
ff995a20235fffff9fffff8e

Документ исполнен
Служба поддержки 8-800-555-555-0
Благодарим за выбор нашего Банка

Оператор №: 7987

по Вологодской области (МОУ "ЦПК")
0306Ш89660
3525108747 КПП 352501001
ГУ Банка России по Вологодской области г Вологда.
40701810300091000106
041909001 ОКТМО 19701000
00000000000000000130

ИЗВЕЩЕНИЕ

Платные дополнительные образовательные услуги
овор № 1 от 12.02.2015г. Участие в конкурсе "Новая философия
модельствия с родителями"

муниципальное образовательное учреждение "Центр повышения квалификации
дагогических работников образовательной системы г.Вологды" (МОУ " ЦПК")

ФИО

СУММА

по Вологодской области (МОУ "ЦПК")
0306Ш89660
3525108747 КПП 352501001
ГУ Банка России по Вологодской области г Вологда.
40701810300091000106
041909001 ОКТМО 19701000
00000000000000000130

КВИТАНЦИЯ

Платные дополнительные образовательные услуги
овор № 1 от 12.02.2015г. Участие в конкурсе "Новая философия
модельствия с родителями"

муниципальное образовательное учреждение "Центр повышения квалификации
дагогических работников образовательной системы г.Вологды" (МОУ " ЦПК")

ФИО

СУММА