

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ
КИРОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КИРОВСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Методические указания
Проведение практических работ
по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Киров
2016

Составитель:

Рудканенко В.Г., преподаватель высшей квалификационной категории
КОГОбУ СПО «Кировский технологический колледж»

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка	4
2. Перечень практических занятий	5
3. Указания по выполнению практических занятий.....	6
4. Литература.....	9
5. Приложения	11

1. Пояснительная записка.

Настоящие указания составлены в соответствии с рабочей программой по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности». Предусмотренные рабочей программой практические занятия подразумевают:

- совместную работу преподавателя и студентов по освоению учебного материала, работу с первичными средствами пожара тушения, с индивидуальными и коллективными средствами защиты, наглядным материалом, проблемными и компетентностно – ориентированными заданиями;

- все предложенные задания должны быть ориентированы на формирование умения и готовности использовать имеющиеся знания в дальнейшей профессиональной и повседневной деятельности, а также на формирование личности, гражданской позиции в интересах общества и государства;

- в основу каждого этапа работы на практическом занятии должно быть положено не содержание учебного материала, а различные формы учебной и учебно – исследовательской деятельности, которые будут обеспечиваться конкретным содержанием.

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» формирует следующие умения студентов:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

Данное методическое пособие способствует проведению практических занятий, в процессе выполнения которых студенты демонстрируют следующие умения:

- расчёт данных для определения порядка использования защитных сооружений гражданской обороны для укрытия персонала объекта в случае чрезвычайной ситуации;

- решение ситуационных задач по снижению уровня опасности различного вида;

- использовать первичные средства пожаротушения; - использовать индивидуальные и коллективные средства защиты;

- использовать приобретённые знания для оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

Студенты получают опыт безопасного поведения в опасных и ЧС, принятия решений в различных ЧС, использование индивидуальных и коллективных средств защиты, оказание первой медицинской помощи.

Для получения допуска к дифференцированному зачету, обучающемуся необходимо выполнить 4 практических занятий:

1. Практическое занятие № 1. Лабораторная работа

Подготовка данных для организации и проведения мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.

2. Практическое занятие № 2. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.

3. Практическое занятие № 3. Применение первичных средств пожаротушения.

4. Практическое занятие № 4. Основные правила оказания первой медицинской помощи.

2. Перечень практических занятий.

Таблица 1. Перечень практических занятий.

№	Тема /наименование	Кол – во часов
1.	Практическое занятие №1 Лабораторная работа Подготовка данных для организации и проведения мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	4
2	Практическое занятие №2 Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	6
3	Практическое занятие №3 Применение первичных средств пожаротушения.	4
4	Практическое занятие №4 Основные правила оказания первой помощи пострадавшим.	6
	Итого	20

3. Указания по выполнению практических занятий.

Раздел I. Основы безопасности личности, общества и государства

Практическое занятие №1. Лабораторная работа

Подготовка данных для организации и проведения мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.

ЦЕЛЬ: познакомиться с порядком подготовки защитных сооружений гражданской обороны к укрытию персонала объекта от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного характера и выполнением необходимых для этого расчётов.

СТУДЕНТ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ:

-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;

-задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

-способы защиты населения от ОМП.

СТУДЕНТ ДОЛЖЕН УМЕТЬ:

-организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативного воздействия ЧС.

УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ:

1. Выполнение расчёта потребного количества защитных сооружений гражданской обороны для укрытия персонала объекта.

2. Разработка плана приведения защитного сооружения в готовность к приёму укрываемых.

3. Выполнение расчёта приведения в готовность защитных сооружений гражданской обороны.

ЛИТЕРАТУРА:

1. А.Т.Смирнов Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие для СПО. М. «ДРОФА», 2010

2. Методическое пособие. В.Г.Рудканенко КОГ ОБУ СПО «Кировский технологический колледж», 2014

Наглядные пособия при наличии таковых.

Практическое занятие № 2.

Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.

ЦЕЛЬ: познакомиться с существующими средствами индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, а также с порядком их накопления, хранения и выдачи. Закрепление теоретических знаний об индивидуальных средствах защиты, их использовании и приобретение практических умений работы с разными видами ИСЗ, умений упаковывать противогаз, ОЗК.

СТУДЕНТ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ:

-задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

-способы защиты населения от ОМП;

СТУДЕНТ ДОЛЖЕН УМЕТЬ:

-использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от ОМП.

УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ:

- 1.Номенклатура и характеристика ИСЗ органов дыхания и кожи.
- 2.Подгонка противогазовой сумки, укладка противогаза, положения противогаза.
- 3.Положение ОЗК, укладка ОЗК.
- 4.Правила применения противогаза в различных ситуациях.
- 5.Изготовление ВМП и её применение.
- 6.Правило поведения в убежище.

КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ:

- 1.Перечислите средства индивидуальной защиты органов дыхания.
- 2.Перечислите средства защиты кожи.
- 3.Перечислите медицинские средства защиты.
- 4.Чем определяется надежность противогаза?
- 5.Что значит фильтрующий противогаз?
- 6.Что значит изолирующий противогаз?
- 7.Перед применением противогаза, что необходимо проверить?
- 8.В каком положении может находиться противогаз?
- 9.Что необходимо сделать при переводе противогаза в «боевое» положение?
- 10.Когда считается, что противогаз одет правильно?
- 11.О чем нужно помнить при пользовании противогазом зимой?
- 12.Как правильно хранить противогаз?
- 13.Что необходимо сделать при загрязнении шлем - маски?
- 14.Каков гарантийный срок хранения противогазов?

ЛИТЕРАТУРА:

- 1.<http://www.balama.ru>
- 2.<http://rudocs.exdat.com/>
- 3.Ястребов Г. С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учебное пособие для студентов образовательных учреждений среднего профессионального образования / Г.Я. Ястребов; под редакцией Б.В. Карабухина. Изд. 3 –е. – Ростов н / Д : Феникс, 2007. – 397 с.
- 4.А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс. М. «Просвещение»,2014
5. А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс. М. «Просвещение»,2014

Практическое занятие № 3.

Применение первичных средств пожаротушения.

ЦЕЛЬ: Закрепление знаний о мерах пожарной безопасности и правилах безопасного поведения при пожарах. Приобретение умений использования первичных средств пожаротушения.

Закрепление теоретических знаний о СИЗОД, СИЗК, СИЗГ, о медицинских средствах защиты и приобретение практических умений изготавливать и использовать ИСЗ.

СТУДЕНТ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ:

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожаре;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от ОМП.

СТУДЕНТ ДОЛЖЕН УМЕТЬ:

- применять первичные средства пожаротушения;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от ОМП.

УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ:

- 1.Правила безопасного поведения при пожаре.
- 2.Правила использования огнетушителей различных видов.

КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ:

- 1.Перечислите поражающие факторы пожара.
- 2.Как оказать помощь пострадавшим при пожаре, взрыве?
- 3.Перечислите средства пожаротушения.
- 4.Назовите ФЗ, который отражает права, обязанности, ответственность граждан в области пожарной безопасности
- 5.Назовите алгоритм правил при пожаре в помещении.
- 6.Дать определение ИСЗ.
- 7.Классификация ИСЗ.
- 8.Правила хранения, сбережения, использования противогаза.
- 9.Медицинские средства защиты, правила пользования ими.
- 10.Правила изготовления ВМП.
- 11.Классификация КСЗ.
- 12.Правила пользования КСЗ.

ЛИТЕРАТУРА:

- 1.Ястребов Г. С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учебное пособие для студентов образовательных учреждений среднего профессионального образования / Г.Я. Ястребов; под редакцией Б.В. Карабухина. Изд. 3 –е. – Ростов н / Д : Феникс, 2007. – 397 с.
- 2.А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс. М. «Просвещение»,2014
3. А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс. М. «Просвещение»,2014

Раздел II Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Практическое занятие № 4.

Основные правила оказания первой помощи пострадавшим.

ЦЕЛЬ. Закрепление теоретических знаний по проведению реанимационной помощи, приобретение практических умений прекардиального удара, непрямого массажа сердца, искусственной вентиляции легких, комплекса СЛР.

СТУДЕНТ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ:

-порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

СТУДЕНТ ДОЛЖЕН УМЕТЬ:

-оказывать первую помощь пострадавшим.

УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ:

- 1.Правила выполнения прекардиального удара.
- 2.Правила выполнения НМС.
- 3.Правила выполнения ИВЛ.
- 4.Выполнение комплекса СЛР одним спасателем.
- 5.Выполнение комплекса СЛР тремя спасателями.
- 6.Остановка кровотечения.
- 7.Наложение повязок.
8. Иммобилизация перелома.

КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ:

- 1.Признаки клинической смерти.
- 2.Признаки биологической смерти.
- 3.Признаки эффективности НМС.
- 4.Когда запрещается прекращать выполнять НМС.

ОБОРУДОВАНИЕ.

-учебник БЖ;
-тренажер-Гоша;
-ситуационные задачи;
-медицинская кушетка.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Ястребов Г. С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учебное пособие для студентов образовательных учреждений среднего профессионального образования / Г.Я. Ястребов; под редакцией Б.В. Карабухина. Изд. 3 –е. – Ростов н / Д : Феникс, 2007. – 397 с.
2. А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10-11 классы. Базовый уровень. М. «Просвещение»,2014

4.Литература:

Основные источники:

3. Смирнов А.Т. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для СПО – М.:ДРОФА,2010.
4. Ястребов Г. С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учебное пособие для студентов образовательных учреждений среднего

профессионального образования / Г.Я. Ястребов; под редакцией Б.В. Карабухина. Изд. 3 –е. – Ростов н / Д : Феникс, 2007. – 397 с.

5. А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс. М. «Просвещение»,2014
6. А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс. М. «Просвещение»,2014
7. Методическое пособие. В.Г.Рудканенко КОГ ОБУ СПО «Кировский технологический колледж», 2014
8. А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10-11 классы. Базовый уровень. М. «Просвещение»,2014

Дополнительная литература для студентов:

1. Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов СПО / Э. А. Арустамов, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд. – М.: Академия, 2010.
2. Безопасность в быту и правила поведения при природных ЧС [Электронный ресурс]: Мультимедийная энциклопедия: учебное пособие для учащихся классов и студентов СПО. - Рязань: Премьер-УчФильм, 2011.-1 электрон. диск DVD.- Диск и сопровод. материал помещены в контейнер 20х14 см.
2. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / под ред. А.Т. Смирнова, М.А. Шахраманьяна, Р.В. Дурнева. - М.: Дрофа, 2010.
3. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся / А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, Р.В.Дурнев и др. Под ред. А.Т.Смирнова. – М., 2007.
- 4 Петров С.В. и др. Безопасность жизнедеятельности: словарь-справочник (для студентов всех направлений и профилей) / С.В. Петров, Ю.В. Пушкарёв Ю.В., Е.А. Пушкарёва. – М., 2011.

5.Приложения.

Приложение 1.

ВОПРОСЫ

выносимые на зачёт по дисциплине Безопасность Жизнедеятельности

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ:

1. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.
2. Вредные факторы бытовой среды и их влияние на организм человека.
3. Вредные факторы производственной среды и их влияние на организм человека.
4. Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объекте экономики: Виды эвакуационных мероприятий.
5. Порядок оценки устойчивости функционирования объектов экономики при воздействии поражающих факторов: Что предполагает повышение устойчивости функционирования объекта экономики в чрезвычайных ситуациях? Проводимые мероприятия и принимаемые меры.
6. Порядок оценки устойчивости функционирования объектов экономики при воздействии поражающих факторов: Элементы объекта, их зависимость от факторов поражения. Последовательность оценки устойчивости объекта.
7. Осуществление мероприятий по защите персонала объекта при угрозе и возникновении ЧС.
8. Мероприятия по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации: Планируемых и принимаемых для сохранения и повышения устойчивости функционирования объектов. Организационные мероприятия.
9. Мероприятия по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации: Инженерно-технические и специальные мероприятия.
10. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.
11. Способы защиты населения от оружия массового поражения.
12. Меры пожарной безопасности.
13. Правила безопасного поведения при пожарах: В квартире. При возгорании телевизора.
14. Правила безопасного поведения при пожарах: В подвале. При запахе газа.
15. Помощь при автодорожном происшествии если пострадавший находится без сознания: Основные причины гибели пострадавших и типичные ошибки при оказании первой помощи. Понятие о потере сознания, ЧМТ и коме.
16. Помощь при автодорожном происшествии если пострадавший находится без сознания: Экстренная помощь пострадавшему в состоянии комы. Последовательность осмотра пострадавшего и оказания помощи. Координация действий помощников. Правило транспортировки пострадавшего.

17. Помощь при автодорожном происшествии если пострадавший находится без сознания: Виды кровотечений и способы остановки кровотечения.
18. Помощь при автодорожном происшествии если пострадавший находится без сознания: Правила наложения повязок и шин.
19. Помощь при автодорожном происшествии, если пострадавший находится в состоянии клинической смерти: Понятие о клинической, социальной и биологической смерти. Признаки клинической и биологической смерти.
20. Помощь при автодорожном происшествии, если пострадавший находится в состоянии клинической смерти: Прекардиальный удар. НМС. ИВЛ.
21. Помощь при автодорожном происшествии, если пострадавший находится в состоянии клинической смерти. Выполнение комплекса СЛР.
22. Помощь при автодорожном происшествии, если пострадавший находится в состоянии клинической смерти: Постреанимационные осложнения. Медицинская помощь после возвращения к жизни. Предвестники внезапной остановки сердца.
23. Помощь при поражении электрическим током или молнией: Поражающее действие электрического тока. Ошибки при оказании помощи. Правила обеспечения пострадавшего.
24. Помощь при поражении электрическим током или молнией: Первая помощь при поражении электрическим током. Поражение током высокого напряжения и правила безопасного подхода к пострадавшему в зоне электрического кратера. Помощь при поражении током высокого напряжения и молнией.
25. Помощь при утоплении: Бледное утопление.
26. Помощь при утоплении: Истинное (синее) утопление.
27. Помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Обстоятельства, способствующие попаданию инородных тел в гортань и трахею. Стадии асфиксии (удушения). Ошибки при оказании помощи. Способы оказания первой помощи.
28. Помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути: Обстоятельства, способствующие попаданию инородных тел в гортань и трахею. Стадии асфиксии (удушения). Ошибки при оказании помощи. Способы оказания первой помощи.
29. Помощь при воздействии высоких температур: При тепловом и солнечном ударе.
30. Помощь во время приступа эпилепсии, истерического припадка и снохождении. Понятие об эпилепсии. Оказание помощи в начале приступа. Помощь после окончания приступа.
31. Помощь во время приступа эпилепсии, истерического припадка и снохождении: Понятие об истерическом припадке. Как прекратить истерический припадок и истерику. Понятие о снохождении, или лунатизме. Оказание помощи при снохождении.
32. Помощь при внезапной потере сознания. Что такое обморок и коллапс. Наиболее частые признаки обмороков. Как развивается обморок при скрытой

кровопотере. Особенности обморока и коллапса в случаях потери жидкости. Обмороки, вызванные эмоциональными стрессами и интоксикацией. Обмороки, связанные с нарушением сердечного ритма. Способы оказания первой помощи.

33. Помощь при травматическом шоке. Понятие о шоке. Защитные реакции шока. Первые признаки шока (парадоксы шока). Феномен самообезболивания. Понятие о конечной (торпидной) стадии шока. Признаки торпидной стадии шока. Шоковые органы. Способы обезболивания при травматическом шоке.

34. Помощь при ожогах: Термические ожоги. Площадь и степень ожога. Понятие об ожоговом шоке и болезни. Схема лечения ожогового шока. Правила оказания помощи на месте происшествия.

35. Помощь при ожогах: Химические ожоги. Правила оказания помощи на месте происшествия.

36. Помощь при аллергическом шоке. Понятие об аллергенах, антителах и аллергической реакции. Схема развития аллергического шока. Внешнее проявление аллергии. Варианты проявления аллергии. Первая помощь.

37. Помощь при алкогольном отравлении. Причины алкоголизма и понятие о медиаторе удовольствия. Механизм развития алкогольной зависимости. Патологическое изменение личности при злоупотреблении алкоголем. Сексуальные отклонения при алкоголизме. Внешние признаки алкоголизма. Поражение внутренних органов при алкоголизме.

38. Помощь при алкогольном отравлении. Обстоятельства, провоцирующие е алкоголизм. Признаки алкогольного опьянения. Предвестники алкогольной комы. Безопасное употребление алкоголя.

39. Помощь при воздействии низких температур: При переохлаждении.

40. Помощь при воздействии низких температур: При отморожении.

41. Помощь при диабетической коме: Причина сахарного диабета. Диабетическая кома. Оказание помощи при диабетической коме.

42. Помощь при диабетической коме: Понятие о гипогликемической коме. Маски-предвестники гипогликемической комы. Оказание помощи при гипогликемии (появление масок диабета). Оказание помощи при гипогликемической коме.

43. Помощь при гипертоническом кризе: Понятие о гипертонии. Измерение артериального давления. Понятие о гипертоническом кризе. Первая помощь при гипертоническом кризе. Факторы риска возникновения гипертонической болезни.

44. Здоровье родителей и здоровье будущего ребёнка: Наследственные болезни. Заболевания, при наличии которых противопоказана беременность женщины.

45. Здоровье родителей и здоровье будущего ребёнка: Резус-фактор. Резус – положительная и резус – отрицательная кровь. Важность знания будущей матерью своей резус - принадлежности.

46. Вредные привычки и их влияние на здоровье: Влияние окружающей среды и образа жизни на репродуктивное здоровье женщины.
47. Вредные привычки и их влияние на здоровье: Алкоголь и его влияние на репродуктивную функцию женщины.
48. Вредные привычки и их влияние на здоровье: Табакокурение и его влияние на организм женщины.
49. Вредные привычки и их влияние на здоровье: Наркотики, токсикомания и их влияние на духовное и физическое здоровье женщины.
50. Вредные привычки и их влияние на здоровье: Вредные привычки матери и их влияние на здоровье новорожденного.
51. Ранние половые связи и их последствия для здоровья: Последствия ранних половых связей и беспорядочной половой жизни для здоровья женщины, опасность заражения венерическими болезнями и СПИДом
52. Ранние половые связи и их последствия для здоровья: Нежелательная беременность. Профилактика заражения венерическими заболеваниями и нежелательной беременности. Аборт и его последствия.
53. Инфекции, передаваемые половым путём: Меры профилактики. Венерические болезни. Самая страшная венерическая болезнь – сифилис. Его симптомы.
54. Инфекции, передаваемые половым путём: Гонорея, генитальный герпес, хламидиоз, трихомоноз, их симптомы.
55. Инфекции, передаваемые половым путём: ВИЧ-инфекция и синдром приобретённого иммунодефицита (СПИД). Шесть стадий ВИЧ – инфекции. Меры профилактики СПИДа.
56. Правила личной гигиены и здоровья человека: Определение гигиены. Личная гигиена и её правила.
57. Правила личной гигиены и здоровья человека. Гигиена кожи, зубов и волос. Гигиена одежды и обуви.
58. Брак и семья. Культура брачных взаимоотношений: Семья. Брак. Факторы, определяющие взаимоотношения супругов. Основные функции семьи – репродуктивная, воспитательная, экономическая.
59. Права и обязанности родителей: Конвенция ООН «О правах ребёнка».
60. Права и обязанности родителей. Алиментные обязанности детей и родителей. Права несовершеннолетних детей. Родительские права.

ПРАКТИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ:

1. Применение первичных средств пожаротушения.
2. Применение средства индивидуальной защиты в ЧС (противогазы, ВМП)
3. Выполнить: Комплекс сердечно - лёгочной реанимации (1-им спасателем).
4. Выполнить: Комплекс сердечно - лёгочной реанимации (3-я спасателями).
5. Выполнить: Прекордиальный удар.
6. Выполнить: Непрямой массаж сердца.
7. Выполнить: Искусственную вентиляцию лёгких.

8. Наложить повязку: Повязка на затылок (восьмиобразная).
9. Наложить повязку: Повязка чепцом.
10. Наложить повязку: Пращевидная повязка.
11. Наложить повязку: Спиральная повязка на палец.
12. Наложить повязку: Колосовидная повязка на большой палец.
13. Наложить повязку: Крестообразная повязка на кисть.
14. Наложить повязку: Повязка на предплечье.
15. Наложить повязку: Повязка на локоть.
16. Наложить повязку: Восьмиобразная повязка на голеностопный сустав.
17. Наложить шину.
18. Наложить жгут.
19. Выполнение норматива №3 (надевание противогаза).

Приложение 2.

Задания для оценки освоения дисциплины

БИЛЕТ 1

1. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.
2. Помощь во время приступа эпилепсии, истерического припадка и снохождении. Понятие об эпилепсии. Оказание помощи в начале приступа. Помощь после окончания приступа.
3. Применение первичных средств пожаротушения.

БИЛЕТ 2

1. Вредные факторы бытовой среды и их влияние на организм человека.
2. Помощь во время приступа эпилепсии, истерического припадка и снохождении: Понятие об истерическом припадке. Как прекратить истерический припадок и истерику. Понятие о снохождении, или лунатизме. Оказание помощи при снохождении.
3. Выполнить: Комплекс сердечно - лёгочной реанимации (3-я спасателями).

БИЛЕТ 3

1. Вредные факторы производственной среды и их влияние на организм человека.
2. Помощь при внезапной потере сознания. Что такое обморок и коллапс. Наиболее частые признаки обмороков. Как развивается обморок при скрытой кровопотере. Особенности обморока и коллапса в случаях потери жидкости. Обмороки, вызванные эмоциональными стрессами и интоксикацией. Обмороки, связанные с нарушением сердечного ритма. Способы оказания первой помощи.
3. Выполнить: Комплекс сердечно - лёгочной реанимации (1-им спасателем).

БИЛЕТ 4

1. Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объекте экономики: Виды эвакуационных мероприятий.
2. Помощь при травматическом шоке. Понятие о шоке. Защитные реакции шока. Первые признаки шока (парадоксы шока). Феномен самообезболивания. Понятие о конечной (торпидной) стадии шока. Признаки торпидной стадии шока. Шоковые органы. Способы обезболивания при травматическом шоке.
3. Применение средства индивидуальной защиты в ЧС (противогазы, ВМП)

БИЛЕТ 5

1. Порядок оценки устойчивости функционирования объектов экономики при воздействии поражающих факторов: Что предполагает повышение устойчивости функционирования объекта экономики в чрезвычайных ситуациях? Проводимые мероприятия и принимаемые меры.
2. Помощь при ожогах: Термические ожоги. Площадь и степень ожога. Понятие об ожоговом шоке и болезни. Схема лечения ожогового шока. Правила оказания помощи на месте происшествия.
3. Выполнить: Прекардиальный удар.

БИЛЕТ 6

1. Порядок оценки устойчивости функционирования объектов экономики при воздействии поражающих факторов: Элементы объекта, их зависимость от факторов поражения. Последовательность оценки устойчивости объекта.
2. Помощь при ожогах: Химические ожоги. Правила оказания помощи на месте происшествия.
- 3.Выполнить: Непрямой массаж сердца.

БИЛЕТ 7

- 1.Осуществление мероприятий по защите персонала объекта при угрозе и возникновении ЧС.
- 2.Помощь при аллергическом шоке. Понятие об аллергенах, антителах и аллергической реакции. Схема развития аллергического шока. Внешнее проявление аллергии. Варианты проявления аллергии. Первая помощь.
- 3.Выполнить: Искусственную вентиляцию лёгких.

БИЛЕТ 8

1. Мероприятия по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации: Планируемых и принимаемых для сохранения и повышения устойчивости функционирования объектов. Организационные мероприятия.
2. Помощь при алкогольном отравлении. Причины алкоголизма и понятие о медиаторе удовольствия. Механизм развития алкогольной зависимости. Патологическое изменение личности при злоупотреблении алкоголем. Сексуальные отклонения при алкоголизме. Внешние признаки алкоголизма. Поражение внутренних органов при алкоголизме.
- 3.Наложить повязку: Повязка на затылок (восьмиобразная).

БИЛЕТ 9

1. Мероприятия по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации: Инженерно-технические и специальные мероприятия.
- 2.Помощь при воздействии низких температур: При переохлаждении.
- 3.Наложить повязку: Повязка чепцом.

БИЛЕТ 10

1. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.
2. Помощь при алкогольном отравлении. Обстоятельства, провоцирующие е алкоголизм. Признаки алкогольного опьянения. Предвестники алкогольной комы. Безопасное употребление алкоголя.
- 3.Наложить повязку: Повязка чепцом.

БИЛЕТ 11

1. Способы защиты населения от оружия массового поражения.

2. Помощь при воздействии низких температур: При отморожении.
3. Наложить повязку: Пращевидная повязка.

БИЛЕТ 12

1. Меры пожарной безопасности.
2. Помощь при диабетической коме: Причина сахарного диабета. Диабетическая кома. Оказание помощи при диабетической коме.
3. Наложить повязку: Спиральная повязка на палец.

БИЛЕТ 13

1. Правила безопасного поведения при пожарах: В квартире. При возгорании телевизора.
2. Помощь при диабетической коме: Понятие о гипогликемической коме. Маски-предвестники гипогликемической комы. Оказание помощи при гипогликемии (появление масок диабета). Оказание помощи при гипогликемической коме.
3. Наложить повязку: Колосовидная повязка на большой палец.

БИЛЕТ 14

1. Правила безопасного поведения при пожарах: В подвале. При запахе газа.
2. Помощь при гипертоническом кризе: Понятие о гипертонии. Измерение артериального давления. Понятие о гипертоническом кризе. Первая помощь при гипертоническом кризе. Факторы риска возникновения гипертонической болезни.
3. Наложить повязку: Крестообразная повязка на кисть.

БИЛЕТ 15

1. Помощь при автодорожном происшествии если пострадавший находится без сознания: Основные причины гибели пострадавших и типичные ошибки при оказании первой помощи. Понятие о потере сознания, ЧМТ и коме.
2. Здоровье родителей и здоровье будущего ребёнка: Наследственные болезни. Заболевания, при наличии которых противопоказана беременность женщины.
3. Наложить повязку: Повязка на локоть.

БИЛЕТ 16

1. Помощь при автодорожном происшествии если пострадавший находится без сознания: Экстренная помощь пострадавшему в состоянии комы. Последовательность осмотра пострадавшего и оказания помощи. Координация действий помощников. Правила транспортировки пострадавшего.
2. Здоровье родителей и здоровье будущего ребёнка: Резус-фактор. Резус – положительная и резус – отрицательная кровь. Важность знания будущей матерью своей резус-принадлежности.
3. Наложить повязку: Восьмиобразная повязка на голеностопный сустав.

БИЛЕТ 17

1. Помощь при автодорожном происшествии если пострадавший находится без сознания:

ния: Виды кровотечений и способы остановки кровотечения.

2. Вредные привычки и их влияние на здоровье: Влияние окружающей среды и образа жизни на репродуктивное здоровье женщины.

3. Наложить повязку: Крестообразная повязка на кисть.

БИЛЕТ 18

1. Помощь при автодорожном происшествии если пострадавший находится без сознания: Правила наложения повязок и шин.

2. Вредные привычки и их влияние на здоровье: Алкоголь и его влияние на репродуктивную функцию женщины.

3. Наложить повязку: Повязка на предплечье.

БИЛЕТ 19

1. Помощь при автодорожном происшествии, если пострадавший находится в состоянии клинической смерти: Понятие о клинической, социальной и биологической смерти. Признаки клинической и биологической смерти.

2. Вредные привычки и их влияние на здоровье: Табакокурение и его влияние на организм женщины.

3. Выполнить: Комплекс сердечно - лёгочной реанимации (1-им спасателем).

БИЛЕТ 20

1. Помощь при автодорожном происшествии, если пострадавший находится в состоянии клинической смерти: Прекардиальный удар. НМС. ИВЛ.

2. Вредные привычки и их влияние на здоровье: Наркотики, токсикомания и их влияние на духовное и физическое здоровье женщины.

3. Выполнить: Комплекс сердечно - лёгочной реанимации (3-я спасателями).

БИЛЕТ 21

1. Помощь при автодорожном происшествии, если пострадавший находится в состоянии клинической смерти. Выполнение комплекса СЛР.

2. Вредные привычки и их влияние на здоровье: Вредные привычки матери и их влияние на здоровье новорожденного.

3. Выполнить: Прекардиальный удар.

БИЛЕТ 22

1. Помощь при автодорожном происшествии, если пострадавший находится в состоянии клинической смерти: Постреанимационные осложнения. Медицинская помощь после возвращения к жизни. Предвестники внезапной остановки сердца.

2. Права и обязанности родителей. Алиментные обязанности детей и родителей. Права несовершеннолетних детей. Родительские права.

3. Выполнить: Непрямой массаж сердца.

БИЛЕТ 23

1. Помощь при поражении электрическим током или молнией: Поражающее действие электрического тока. Ошибки при оказании помощи. Правила обесточивания пострадавшего.
2. Ранние половые связи и их последствия для здоровья: Нежелательная беременность. Профилактика заражения венерическими заболеваниями и нежелательной беременности. Аборт и его последствия.
3. Выполнить: Искусственную вентиляцию лёгких.

БИЛЕТ 24

1. Помощь при поражении электрическим током или молнией: Первая помощь при поражении электрическим током. Поражение током высокого напряжения и правила безопасного подхода к пострадавшему в зоне электрического кратера. Помощь при поражении током высокого напряжения и молнией.
2. Инфекции, передаваемые половым путём: Меры профилактики. Венерические болезни. Самая страшная венерическая болезнь – сифилис. Его симптомы.
3. Наложить повязку: Повязка на затылок (восьмиобразная).

БИЛЕТ 25

1. Помощь при утоплении: Бледное утопление.
2. Инфекции, передаваемые половым путём: Гонорея, генитальный герпес, хламидиоз, трихомоноз, их симптомы.
3. Наложить повязку: Повязка чепцом.

БИЛЕТ 26

1. Помощь при утоплении: Истинное (синее) утопление.
2. Инфекции, передаваемые половым путём: ВИЧ-инфекция и синдром приобретённого иммунодефицита (СПИД). Шесть стадий ВИЧ – инфекции. Меры профилактики СПИДа.
3. Наложить повязку: Пращевидная повязка.

БИЛЕТ 27

1. Помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Обстоятельства, способствующие попаданию инородных тел в гортань и трахею. Стадии асфиксии (удушения). Ошибки при оказании помощи. Способы оказания первой помощи.
2. Правила личной гигиены и здоровья человека: Определение гигиены. Личная гигиена и её правила.
3. Наложить повязку: Спиральная повязка на палец.

БИЛЕТ 28

1. Помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути: Обстоятельства, способствующие попаданию инородных тел в гортань и трахею. Стадии асфиксии (удушения). Ошибки при оказании помощи. Способы оказания первой помощи.

2. Правила личной гигиены и здоровья человека. Гигиена кожи, зубов и волос. Гигиена одежды и обуви.

3. Наложить повязку: Колосовидная повязка на большой палец.

БИЛЕТ 29

1. Помощь при воздействии высоких температур: При тепловом и солнечном ударе.

2. Брак и семья. Культура брачных взаимоотношений: Семья. Брак. Факторы, определяющие взаимоотношения супругов. Основные функции семьи – репродуктивная, воспитательная, экономическая.

3. Наложить повязку: Крестообразная повязка на кисть.

БИЛЕТ 30

1. Права и обязанности родителей: Конвенция ООН «О правах ребёнка».

2. Ранние половые связи и их последствия для здоровья: Последствия ранних половых связей и беспорядочной половой жизни для здоровья женщины, опасность заражения венерическими болезнями и СПИДом

3. Применение первичных средств пожаротушения.

Приложение 3.

Темы рефератов для студентов по дисциплине БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Тема «Здоровье женщины и ее роль в современном обществе»

Содержание реферата:

1. Основные функции женщины в современном обществе.
2. Роль женщины в семье и общественной жизни.
3. Основные факторы, влияющие на состояние здоровья женщины.

Тема «Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка»

Содержание реферата:

1. Факторы, оказывающие влияние на рождение здорового ребенка (состояние здоровья родителей, окружающая среда, образ жизни)

родителей).

2. Меры, принимаемые в обществе и государстве для снижения факторов риска рождения ребенка с врожденными отклонениями в здоровье.

3. Соблюдение норм здорового образа жизни — надежная гарантия сохранения здоровья родителей и рождения здорового ребенка.

Тема «Правила личной гигиены и здоровье человека»

Содержание реферата:

1. Значение личной гигиены в системе здорового образа жизни.

2. Особенности личной гигиены в период полового созревания.

3. Основные правила личной гигиены с учетом особенностей окружающей среды в местах проживания и возможностей по выполнению норм здорового образа жизни.

Тема для реферата «Права и обязанности родителей»

Содержание реферата:

1. Обязанности родителей по воспитанию детей.

2. Права несовершеннолетних родителей.

3. Конвенция ООН «О правах ребенка».

Тема «Уход за младенцем»

Содержание реферата:

1. Условия, которые необходимо создать в семье после рождения ребенка.

2. Влияние поведения матери на развитие ребенка.

3. Вскармливание ребенка.

4. Режим дня ребенка в первые месяцы его жизни.