

История возрождения Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

- Цель: Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничное и всестороннее развития личности, воспитание патриотизма и пропаганда физической культуре и спорта.
- Задачи: формирование у обучающихся потребностей осознанных в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическим самосовершенствовании здорового образа жизни.

Увеличение систематически занимающихся физической культурой и спортом

Повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан.



Сочинение учащихся



Конкурс ЭССЕ <<Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО>>

На тему <<Зачем нужно восстановление системы ГТО >>

- 24 марта президент России Владимир Путин подписал указ о старте проекта по возрождению системы ГТО. «При этом решено сохранить старое название "Готов к труду и обороне!" как дань традициям нашей национальной истории», заявил Путин на заседании совета по спорту в понедельник.
- Дополнительной мерой привлечения граждан к спорту, по мнению Путина, может стать механизм мотивирования страховых медицинских организаций. «Например, через поощрение тех, кто ведёт здоровый образ жизни, регулярно проходит диспансеризацию и не имеет страховых случаев за предыдущий календарный год», — сказал президент. По словам Владимира Путина, массовый спорт должен развиваться и быть более доступным для людей разного возраста, состояния здоровья, на что и направлена инициатива по возрождению ГТО.
- «Запуск программы ГТО остро ставит вопрос о площадках для занятия спортом. Нам нужна сеть некоммерческих физкультурно-спортивных клубов по местам жительства, работы или службы. То есть в шаговой доступности», — сказал президент. При этом он добавил, что должны быть построены спортивные сооружения и на открытом воздухе.

- Кроме того, глава государства предложил дополнить перечень ежегодно реализуемых работодателем мер по улучшению условий и охраны труда. «Скажем, включить в соцпакет возможность компенсировать сотрудникам оплату занятий спортом в клубах и спортивных секциях», — сказал Путин.
- Президент также добавил, что на развитие массового спорта будут направлены все средства, оставшиеся в бюджете после Олимпиады. По его словам, эти деньги пойдут в первую очередь на поддержку доступных спортклубов, находящихся в шаговой доступности.
- В марте 2013 года на совещании по развитию детско-юношеского спорта Владимир Путин заявил о том, что, несмотря на усилия по продвижению ценностей здорового образа жизни, сейчас многие дети имеют хронические заболевания, и ситуация с массовым и с детским спортом серьёзно не изменилась.
- Для решения этой проблемы и укрепления здоровья детей Путин и предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами, которые будут соответствовать уровню физического развития ребёнка. Президент также предложил вносить оценку уровня физической подготовки школьника в аттестат и учитывать её при поступлении в вузы.
- Инициативу Путина снова ввести ГТО тогда поддержали депутаты Госдумы, сенаторы Совета Федерации, ректоры вузов, а также ДОСААФ России (Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту).

*ФИО: ХРАПКИНА ДАРЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА
ВОЗРАСТ: 12 ЛЕТ*

*ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ: МОУ ИРМО
«ПЛИШКИНСКАЯ СОШ»
РУКОВОДИТЕЛЬ: ПОТЕЕНОК ГАЛИНА
ИННОКЕНТЬЕВНА*



ЭССЕ НА ТЕМУ: "Я готовлюсь к труду и обороне"

- Сдача нормативов подтверждалась особыми значками. Чтобы получить такой значок, нужно было выполнить заданный набор требований, например: пробежать на скорость стометровку, отжаться определённое количество раз, прыгнуть с вышки в воду или метнуть гранату.
- В зависимости от уровня достижений сдающие нормативы каждой ступени награждались золотым или серебряным значком «ГТО», выполняющие нормативы в течение ряда лет — «Почётным значком ГТО». Коллективы физкультуры предприятий, учреждений, организаций, добившиеся особых успехов по внедрению комплекса ГТО в повседневную жизнь трудящихся, награждались знаком «За успехи в работе по комплексу ГТО».
- Почтовая марка с знаком ГТО, 1940 год. Значки ГТО (первые варианты) изготавливались из меди или латуни, и покрывались горячими эмалями (клуазон), в дальнейшем начался массовый выпуск значков из алюминия с покрытием жидкими (холодными) эмалями. Креплением для значков ГТО служил винт или безопасная булавка.



- программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях в СССР, основополагающая в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодёжи. Существовала с 1931 по 1991 год. Охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет. В 2014 году Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал указ о возвращении системы «Готов к труду и обороне». По словам министра образования Дмитрия Ливанова, начиная с 2015 года результаты сдачи комплекса ГТО будут учитываться при поступлении в высшие учебные заведения

ФИО: СМЕРНОВА ЛЮДМИЛА ВЛАДИМИРОВНА

ВОЗРАСТ: 12 ЛЕТ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ

ОРГАНИЗАЦИЯ: МОУ ИРМО «ПЛИШКИНСКАЯ СОШ»

РУКОВОДИТЕЛЬ: ПОТЕЕНОК ГАЛИНА ИННОКЕНТЬЕВНА



ЭССЕ НА ТЕМУ: «От норм ГТО – к Олимпийским играм»

- Готов к труду и обороне – программа физкультурной подготовки ,которая была в нашей стране с 1931-1991года. Участвовало население в возрасте от 10 до 60 лет .
- Сдавать нужно было такие виды упражнений, как бег, прыжки в длину и в высоту, плавание, метание мяча, лыжные гонки, подтягивание на перекладине, стрельба, велокросс, туристский поход и т.д. Физических упражнений и видов спорта , включенных в нормативы ГТО, их очевидная польза для укрепления здоровья сделали его популярным среди населения и особенно среди молодежи. Сдача нормативов подтверждалась специальными серебряными и золотыми значками ГТО те кто сдавал нормативы в течение несколько лет получали значок : Почетный значок ГТО .
- Во времена обязательных нормативов ГТО граждане СССР претендовали на медали на многих международных соревнованиях, становились рекордсменами почти во всех видах спорта.
- К началу 1976 года свыше 220.00000 человек имели значки ГТО.
- В годы перестройки, после развала Союза, комплекс ГТО был ,что существенно отразилось на физической подготовке граждан и, в первую очередь, молодежи.



- Обновленная расшифровка ГТО звучит как: Горжусь тобой , Отечество!!!
- Это название-призыв оказалось более личным , более теплым, в нем прямую упоминается святое для русского человека слова Отечества.
- Обладание такими значками отличия даст бонусы при поступлении в высшие учебное заведение.

Вперёд к победе!!!!!!!!!!!!!!

*ФИО: СУВОРОВ НИКИТА ЕВГЕНЬЕВИЧ
ВОЗРАСТ: 13 ЛЕТ*

*ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ: МОУ ИРМО «ПЛИШКИНСКАЯ
СОШ»*

*РУКОВОДИТЕЛЬ: ПОТЕЕНОК ГАЛИНА
ИННОКЕНТЬЕВНА*



ЭССЕ НА ТЕМУ: «Моя система ГТО»

Готов к труду и обороне

○ С 1 сентября 2014 года в России начнут внедряться советские нормы физической подготовки "Готов к труду и обороне" (ГТО).

○ ГТО представляет собой программу физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях, существовавшую в СССР с 1931-го по 1991-ый год.

○ Положение о ГТО будет утверждено Правительством РФ до 15 июня 2014.

Координацию деятельности федеральных и региональных органов власти по внедрению и реализации ГТО будет осуществлять Минспорт России.

Региональные планы по внедрению ГТО должны быть утверждены до 1 августа 2014 года.

○ **ГТО - Готов к труду и обороне.** Поскольку российское положение о нормах ожидается к лету, а в указе упоминаются советские нормы, интересно было бы напомнить - какие они, советские нормы ГТО.



ПОЛОЖЕНИЕ О ВСЕСОЮЗНОМ ФИЗКУЛЬТУРНОМ КОМПЛЕКСЕ "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ СССР" (ГТО)

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- Всесоюзный физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне СССР" (ГТО) является основой нормативных требований к физической подготовке учащейся, студенческой и трудящейся молодежи, определяющей уровень физической готовности молодежи к труду и обороне Родины. Вместе с Единой Всесоюзной спортивной классификацией комплекс ГТО играет основополагающую роль в системе нормативных оценок физической подготовки подрастающего поколения. Подготовка молодежи к выполнению требований и сдаче нормативов комплекса ГТО обеспечивается систематическими занятиями по программам физического воспитания в учебных заведениях, пунктах начальной военной подготовки, спортивных секциях, группах общей физической подготовки и самостоятельно. Сдача требований и нормативов по установленным комплексом ГТО видам испытаний для учащейся, студенческой и трудящейся молодежи допризывного и призывного возрастов является обязательной. Лица среднего и старшего возрастов принимают участие в подготовке и выполнении разрядных нормативов по многоборьям комплекса ГТО на добровольной основе. Их подготовка обеспечивается занятиями в спортивных секциях, группах общей физической подготовки, участием в соревнованиях по многоборьям комплекса ГТО в коллективах физической культуры, районах, городах, областях, краях, автономных и союзных республиках, первенстве страны.

II. СТРУКТУРА КОМПЛЕКСА ГТО

○ Всесоюзный физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне СССР" (ГТО) состоит из: а) БГТО - 1 ступени - для учащихся 1 - 3 (4) классов школы; БГТО - 2 ступени - для учащихся 4 (5) и 8 (9) классов школы; ГТО - 1 ступени - для учащихся 9 - 10 (11) классов школы, профтехучилищ, средних специальных учебных заведений, трудящейся молодежи до 18-летнего возраста; ГТО - 2 ступени - для студентов и трудящейся молодежи 18 - 27 лет; б) многоборий комплекса ГТО - для учащихся, студентов и трудящихся в возрасте 10 - 60 лет. Примечание. В скобках приведены классы школ, работающих в соответствии с Основными направлениями реформы общеобразовательной и профессиональной школы.

III. ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ, НОРМАТИВЫ И ТРЕБОВАНИЯ

○ Ступени комплекса ГТО состоят из нормативов, определяющих уровень развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости), и требований, определяющих уровень овладения основными прикладными навыками (плавание, бега на лыжах, стрельбы, метаний и т.д.).



IV. ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИСПЫТАНИЙ ПО КОМПЛЕКСУ ГТО, СОРЕВНОВАНИЙ ПО МНОГОБОРЬЯМ КОМПЛЕКСА ГТО

- Соревнования по видам испытаний комплекса ГТО проводятся в 3 (4), 8 (9), 10 (11) классах общеобразовательных школ, на предпоследних курсах профтехучилищ, средних специальных и высших учебных заведений, по освоению 80-часовой программы курса физической подготовки на пунктах НВП предприятий, учреждений и организаций. Выполнение требований осуществляется в течение учебного года. Соревнования по видам испытаний на быстроту, силу и выносливость во всех ступенях комплекса ГТО проводятся в конце учебного года в течение одного дня. К сдаче нормативов комплекса ГТО допускаются лица, систематически посещающие занятия, имеющие положительные оценки по физической культуре и предварительно сдавшие требования соответствующих ступеней комплекса. Требования разрешается сдавать в секциях по видам спорта, группах общей физической подготовки, в пионерских, оборонно-спортивных оздоровительных лагерях, во время проведения учебно-полевых сборов допризывников и призывников, спортивно-оздоровительных лагерях профтехучилищ, средних специальных и высших учебных заведений. Учащаяся и студенческая молодежь, допризывники и призывники из числа рабочих и служащих, не принявшие участие в соревнованиях по сдаче нормативов и требований комплекса ГТО в установленные сроки по уважительным причинам, имеют право на дополнительную сдачу при соблюдении условий и в сроки, определенные проводящими организациями.

- Разрядные требования по многоборьям комплекса ГТО выполняются в соревнованиях коллективов физической культуры и спортивных клубов учебных заведений, предприятий, организаций и учреждений, районов, городов, областей, краев, автономных и союзных республик, чемпионатах и первенствах СССР.
- К соревнованиям по комплексу и многоборьям ГТО допускаются лица, систематически занимающиеся физической культурой организованно или самостоятельно, имеющие разрешение врача. Соревнования по видам испытаний комплекса и многоборий ГТО проводятся в соответствии с условиями выполнения упражнений (приложение N 1 <*>) и правилами соревнований по видам спорта. Соревнования проводят судейские коллегии, утверждаемые районными (городскими) комитетами по физической культуре и спорту.

V. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО КОМПЛЕКСУ ГТО

- Руководство и контроль за работой по подготовке значкистов комплекса ГТО, спортсменов-разрядников по многоборьям комплекса ГТО в республиках, краях, областях, районах и городах осуществляется соответствующими госкомспортами и комитетами по физической культуре и спорту. Ответственность за организацию работы по комплексу ГТО возлагается:



- - в общеобразовательных школах, профессионально-технических училищах, в средних специальных и высших учебных заведениях на администрацию, педагогические коллективы и общественные организации учебных заведений;
- - на предприятиях, в учреждениях и организациях, в том числе совхозах и колхозах на администрацию, профсоюзные, комсомольские и физкультурные организации, комитеты ДОСААФ, медико-санитарные службы, пункты начальной военной подготовки;
- - в организациях ДОСААФ на комитеты общества, администрацию домов обороны, спортивно-технических клубов.
- Непосредственная ответственность за практическую работу по подготовке значкистов комплекса и разрядников по многоборьям ГТО возлагается в учебных заведениях на преподавателей (руководителей) физического воспитания, учителей физической культуры, военных руководителей, кафедры физического воспитания и военного дела, медицинских работников; на предприятиях, в учреждениях и организациях - на инструкторов-методистов производственной гимнастики и физической культуры, тренеров-преподавателей, медицинских и досаафовских работников. Мероприятия, необходимые для целенаправленной и планомерной работы по подготовке учащихся, студентов, рабочих, служащих, колхозников - допризывников и призывников к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО, подготовке спортсменов-разрядников по многоборью ГТО финансируются в установленном порядке на проведение учебной работы по физическому воспитанию, физкультурно-спортивных соревнований.



VI. УДОСТОВЕРЕНИЯ И ЗНАЧКИ КОМПЛЕКСА И МНОГОБОРИЙ ГТО

- Лицам, выполнившим нормативы и требования комплекса ГТО, вручаются удостоверения и значки соответствующих ступеней установленного образца. Выполнившим разрядные нормативы по многоборьям комплекса ГТО - классификационные билет и значки соответствующих разрядов.
- В порядке исключения удостоверения и серебряные значки комплекса ГТО могут быть вручены лицам, не сдавшим требования по плаванию в связи с отсутствием в данной территории условий для овладения навыком плавания. В этом случае в удостоверении значкиста комплекса ГТО делается запись "плавание не сдавал(а)". Территории, не имеющие условий для обучения навыку плавания, определяют комитеты по физической культуре и спорту краев, областей и АССР на предстоящий учебный год и доводят до сведения учебных заведений, предприятий, учреждений, физкультурных организаций. Основанием для вручения удостоверения и значка комплекса ГТО является закрытая "Сводная ведомость сдачи нормативов и требований комплекса ГТО" (приложение N 2 <*>), подписанная руководителем и заверенная печатью учебного заведения, предприятия и организации. Разряды по многоборьям комплекса ГТО присваиваются в порядке, установленном Единой Всесоюзной спортивной классификацией. Указанные документы являются документами учета работы по комплексу и многоборьям ГТО (приложение N 3). Утвержден Постановлением ЦК КПСС, Совета Министров СССР от 17 января 1972 г. N 61. Каждый желающий сможет впервые или вновь испытать себя и попытаться получить заветный некогда старый новый значок ГТО.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ: МОУ ИРМО «ПЛИШКИНСКАЯ
СОШ»

РУКОВОДИТЕЛЬ: ПОТЕЁНОК ГАЛИНА
ИННОКЕНТЬЕВНА



**Я рисую
ГТО**





«Я готовлюсь к труду и обороне»

Васенина Татьяна Викторовна

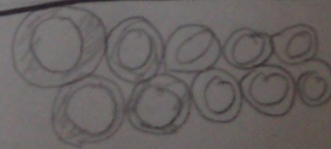
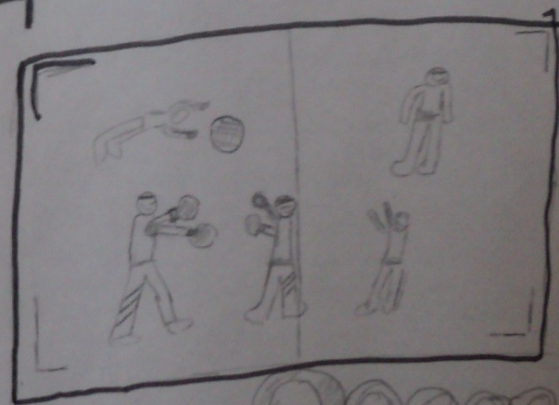
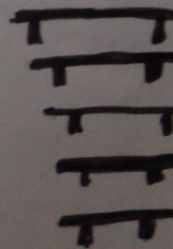
9 лет

МОУ ИРМО «Плишкинская СОШ»

Глухова Наталья Владимировна



ГТО



«От значка ГТО к олимпийской медали»

Дядюра Константин Андреевич

11 лет

МОУ ИРМО «Плишкинская СОШ»

Григорьева Татьяна Сергеевна



«Физическое совершенство»
Баянова Алёна Вячеславовна

10 лет

МОУ ИРМО «Плишкинская СОШ»
Минтаева Раида Васильевна



«Физическое совершенство»

Боннова Карина Яковлевна

МОУ ИРМО «Плишкинская СОШ»

Минтаева Рамда Васильевна



«Бодрость и здоровье»

Самохвалова Валентина Андреевна.

Быкова Наталья Алексеевна

11 лет

МОУ ИРМО «Плишкинская СОШ»

Григорьева Татьяна Сергеевна

АНАЛИЗ

21 ноября прошёл единый классный час по теме «Единый день ГТО». Посвящённый истории возрождения Всероссийского физкультурного спортивно комплекса.

Цель: Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничное и всестороннее развития личности, воспитание патриотизма и пропаганда физической культуре и спорта.

Задачи: формирование у обучающихся потребностей осознанных в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическим самосовершенствовании здорового образа жизни

Увеличение систематически занимающихся физической культурой и спортом

Повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан.

Приняли участие в мероприятие с 1-10класс.

| № | Класс | Мероприятие | Количество уч-ся |
|---|-------|--|------------------|
| 1 | 1-10 | Классный час по теме «Единый день ГТО» | 100 |
| 2 | 1-4 | Я рисую ГТО | 10 |
| 3 | 5-8 | Конкурс сочинения ГТО | 4 |



Показ в конкурсе рисунков был проведён на выставке среди начальных классов. Так же 5-8 класс приняли участие в конкурсе сочинение по темам ГТО.

Для учащихся эта тема была новая, но интересная. Было обсуждение детей по теме. И учащиеся решили, что для здоровья будет очень полезно.

Запланированное участие прошло успешно в соответствии мероприятия.

Всем детям была предоставлена возможность творческое развития своих способностей. Цель была достигнута. Задача выполнена

- Муниципального общеобразовательного учреждения Иркутского районного муниципального образования «Плишкинская средняя общеобразовательная школа»
- Учитель физической культуре: Потеенок Галина Иннокентьевна.

