**Сценарий спортивного праздника в детском саду «Весёлые старты!».**

**Цель:** пропаганда Здорового образа жизни

Доставить детям удовольствие от занятий физкультурой.

Развивать физические качества: выносливость, быстроту способствовать развитию положительных эмоций.

**Участники:** 2команды, ведущий.

**Оборудование**: мячи резиновые, скакалки, обручи, кегли, мешочки с песком, конусы, деревян. ложки.

***В зал входят команды под звуки весёлой музыки.***

**Ведущ**: Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься

Надо всем, ребятам, нам!

Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку –

Утром сделаем зарядку!

**Ведущ**: Сегодня узнаем, кто любит спорт, кто у нас сильный, ловкий, выносливый, упорный.

**Ведущий:** Отгадайте загадку.

Ноги и мышцы все время в движении –

Это не просто идет человек.

Такие быстрые передвижения

Мы называем коротко - ….. (бег)

**Ведущ:** И у нас первая эстафета

**1.Эстафета «Кто быстрее».** Две команды. Бег с палкой в руках, кто быстрее пробежит.

**Ведущ***:* Будем вместе мы играть,

Бегать, прыгать и скакать

Чтобы было веселее,

Мяч возьмем мы поскорее.

**2.** **Эстафета «Передай мяч над головой».**

**Ведущ:** Две косички, две сестрички

Вверх взлетают, словно птички.

Со скакалкой с утра

Начинается игра.

**3. Эстафета «Прыжки со скакалками».**

**Вед***:* Следующий конкурс – ложка!

А в ложке – картошка.

Бежать нельзя!

Дышать можно, только осторожно!

**4. Эстафета «Пронеси-ка, не урони».**

Выбираются 2 команды. Каждому игроку нужно перенести картошку в ложке по линии движения до отметки, положить в корзину. И обратно к своей команде.

**Ведущ**: А сейчас мы с вами отгадаем загадки о спорте и здоровье:

1.Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это….. (мячик)

2.Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них веревка.

Это длинная….. (скакалка)

3.Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко,

Кувыркаемся при этом.

Так проходят…… (эстафеты)

4. Мы, как будто акробаты,

Делаем прыжки на мате,

Через голову вперед,

Можем и наоборот.

Нашему здоровью впрок

Будет каждый………. (кувырок)

5.Мы физически активны,

С ним мы станем быстры, сильны.

Закаляет нам натуру,

Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт,

Нужен нам один лишь….. (спорт)

6.Борьбу за выигрыш, признание

Зовем мы все…… (соревнованием)

7.Выиграть в соревнованиях —

Это наше кредо.

Мы не требуем признания,

Нам нужна….. (победа)

8.На команды нас разбили

И дают задание.

Мы участвуем впервые

В спорт………… (соревнованиях)

9. Ноги в них быстры и ловки.

То спортивные. (кроссовки)

10. На занятие с ним можно играть,

Катать его и вращать.

Он будто бы буква «О»:

Круг, а внутри — ничего……….. (обруч)

11.В овощах и фруктах есть.

Детям нужно много есть.

Есть еще таблетки

Вкусом как таблетки.

Принимают для здоровья.

Их холодную порою.

Для Егора и Полины

Что полезно? - … (Витамины)

12.Утром  раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людям всем нужна           (*зарядка)*

13.Чтоб «грязнулею» не быть,

Следует со мной дружить.

Пенное, душистое,

Ручки будут – чистыми.

Если в глазки попаду,

То немножко пощиплю…

Но как только пену смыло,

Перестал щипать... (мыло)

14. Что ярко светит, согревает,

Здоровья людям прибавляет? (Солнце)

**5. Эстафета «Из обруча в обруч».** (Прыжки на двух ногах)

**6. Эстафета «Пробеги и не задень».** Бег между кеглями.

**7. Эстафета «Перепрыгни лужи».**

**8. Эстафета «Пингвины».** Прыжки с мешочком.

**9. Эстафета «Быстро возьми».**Выкладываются кубики по кругу, по цветам. Каждый игрок должен быстро взять кубик.

**10. Эстафета «Пролезь - не задень».**

**Ведущ***:*А на прощанье наш наказ:

Чтобы вырасти здоровым, энергичным и толковым,

Чтоб прогнать усталость, лень,

Ешьте витамины каждый день!

 Рано утром не ленитесь, на зарядку становитесь!

Помогают нам всегда – солнце, воздух и вода!

Крепла чтоб мускулатура, занимайтесь физкультурой!