**Спортивно - оздоровительное совместное мероприятие «Осенний марафон», посвящённое неделе здоровья**

для старших дошкольников

***Цель*.** Формирование навыков здорового образа жизни педагогов, детей старшего возраста и их родителей через двигательную активность. ***Задачи*:**

1. Воспитывать стойкий интерес к физкультуре и спорту, к личным спортивным достижениям.
2. Содействовать развитию скоростных качеств и выносливости у дошкольников;
3. Воспитывать доброжелательные отношения и взаимовыручку в команде, волю к победе.

*Все участники мероприятия собираются под марш на спортивной площадке детского сада.*

**Ведущий:** Здравствуйте взрослые! Здравствуйте дети!

Всем по большому-большому привету.

Праздник спорта начинаем,

Всех на праздник приглашаем!

**Ведущий**. Ребята, отгадайте загадку: «Вот художник, так художник, все леса позолотил.

Даже самый грустный дождик эту краску не отмыл.

Отгадать загадку просим, кто художник этот?». Все: «Осень».

Наше мероприятие посвящается осени, неделе Здоровья, мы проведём с вами спортивный Осенний марафон – бег на длинные дистанции. Сегодня принимают участие лучшие из лучших: наши уважаемые коллеги; замечательные родители; команды детей старшей и подготовительной групп. Все готовы показать соперникам свою ловкость, быстроту и командный дух!

Давайте поприветствуем участников:

***(Звучат фанфары)***

**Команда педагогов (название, девиз)**

**Команда старшей группы №26 (17)** (название, девиз)

**Команда подготовительной группы № 28 (16)** (название, девиз)

**Команда родителей старшей группы** (название, девиз)

**Команда родителей подготовительной группы** (название, девиз)

**Ведущий:**Представляю вам наших уважаемых судей:……

**(Напутственное слово)**

**Ведущий:**Дорогиеребята, желаем каждой команде не только побед, но и бодрого настроения, чтобы участие в осеннем кроссе стало полезным в укреплении вашего здоровья. Но любые спортивные дистанции начинаются с разминки. Мы тоже не будем отставать от традиций и сделаем музыкальную разминку. Повторяйте за мной и не забывайте улыбаться, ведь улыбка тоже укрепляет наше здоровье и помогает настроиться на победное настроение.

***Музыкальная разминка по показу «Солнышко лучистое»***

**Ведущий:** Молодцы! Ну, что ж, разогрелись и пора нам переходить к самому интересному – оздоровительному кроссу – бегу на дальнее расстояние! Сейчас мы приступим к соревнованиям! Командам приготовиться!

*Первыми забег на 100м. начинают педагоги, затем девочки старшей, подготовительной групп. Продолжают соревнования мальчики, потом родители (отдельно мамы, затем – папы), выстраиваясь на старте в 2-3 ряда. Бегут участники все вместе, обгоняя, но не толкая друг друга, растягиваясь на дистанции поочерёдно. Результаты победителей фиксируются судьями, сильнейшие награждаются дипломами.*

Приложение (см. ниже фото).







