**Спортивное развлечение для детей средней группы детского сада с родителями "Спортивная семья".**

**Цель:**Формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни, ответственность за свое здоровье и здоровье своих детей.   
**Задачи:**  
1. Формировать у родителей интерес к здоровому образу жизни, ответственности за свое здоровье и здоровье своих детей.   
2. Формировать навыки сотрудничества детей и родителей; содействовать их эмоциональному сближению.  
3. Вызвать у детей положительный эмоциональный отклик на совместную деятельность со взрослым.  
**Оборудование:** Эмблемы, девизы, костюм доктора, , 4 мяча, 4 степ-платформы, 4 стойки, телеграмма, надувные шары 40шт, одежда для детей, обручи олимпийские, 4 ракетки, 4 теннисных мяча, 4 гимнастические палки, 4 фитбольных мяча, 4 скакалки, медали 12шт, 1 кубок.  
**Содержание:**  
Детям и родителям заранее раздают эмблемы. Капитан команды взрослый, получает девиз.  
**Инструктор:** Здравствуйте, уважаемые родители! Здравствуйте - простое, но такое доброе слово. Здравствуйте - желаем мы здоровья друг другу! Согласитесь приятно чувствовать себя здоровым, бодрым и весёлым. В народе говорят: «В здоровом теле - здоровый дух!», а в основе здоровья лежит движение, я приглашаю вас в вместе с детьми отправиться навстречу здоровью. встречайте ребят аплодисментами.  
*В зал под музыкальное сопровождение входят дети.*  
**Инструктор:** Здравствуйте ребята! Сегодня мы вместе с вами отправимся на встречу к здоровью вместе с вашими семьями, папами и мамами. Спорт поможет нам найти здоровье. Что такое семья, нам сейчас расскажут ребята, они подготовили для нас стихи.  
**1 Ребенок:**  
Знают взрослые и дети,  
Что важней всего на свете –  
Мама, папа, ты и я -  
Вместе дружная семья.  
**2 Ребенок:**  
Семья – это радость, тепло и уют,  
Семья – это дом, где тебя всегда ждут.  
Если мир и дружба в семье,  
Вами будут гордиться все.  
**Инструктор**: Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой – вдвойне. Итак, в добрый путь!  
**Инструктор:**  Я предлагаю выйти команды на построение. **Построение.**

**Приветствие команд**  
**Инструктор:** В наших соревнованиях будут участвовать четыре??? команды:  
*Капитан команды «Солнышко»:*   
Наш девиз:  
Мы спортивная семья - папа, мамочка и я!  
Никогда не унываем и всегда мы побеждаем!   
*Капитан команды «Дружба»:*

Наш девиз:  
Папа, мама, я – наша дружная семья!  
Вместе дружно мы живем.  
И танцуем и поем!  
Друг за друга мы горой – на пути у нас не стой!

*Капитан команды «Горящие сердца»*

Наш девиз:

Мы дружная семья,

Надёжные друзья!

К победе рвёмся смело,

Нам отступать нельзя!

Капитан команды «Спортик»

Мы уважаем, любим спортИ не вступайте с нами в спор!Мы всех на свете победим,Поверьте – у нас хватит сил!**Инструктор:** Оценивать спортивную подготовку, ловкость и сноровку, сегодня будет строгое, но справедливое жюри! Представление жюри и слово жюри

*(Звучит музыка, стук в дверь)*.

**Инструктор:** Дорогие гости, кто-то к нам спешит на **праздник**. *(Входит доктор)*

***Доктор:*** Успел к вам на **праздник**. И очень я рад!

Здравствуйте, кто у вас болен?

**Инструктор:** Здравствуй, добрый доктор! У нас все в порядке, все здоровы, все готовы к соревнованиям.

***Доктор***: Я должен проверить это сам. *(Начинает обход родителей, жюри, детей со словами)*

Все дышите! Не дышите!

Все в порядке, отдохните!

Руки дружно поднимите

Превосходно! Опустите.

Да, доволен я осмотром,

Все здоровы, все в порядке.

Помните, ребята, вам, лениться не годиться, делайте зарядку!

**Инструктор**: Подскажите, доктор, как?

***Доктор:*** А вот так! (Ребята и родители по желанию выходят в зал, встают в круг)

**ЗАРЯДКА:**  
Дружно весело шагаем  *Ходьба*  
Выше ноги поднимаем.  
На носки поднимись, *Ходьба на носках*  
И на пятки опустись. *Ходьба на пятках*   
Погуляем, как котята, *Ползание на четвереньках*  
Ну а если надоест.  
То поднимемся повыше, *Ползание с опорой на ладони и стопы*   
Как медведи ходят в лес.  
Мы по мостику пройдем *Ходьба боком приставным шагом*  
Аккуратно и бочком.  
Нога в сторону шагает,  
А другая догоняет.  
Мы поскачем по дорожке, *Прыжки*  
Тренируем наши ножки.  
Друг за другом побежали, *Бег*  
Мы нисколько не устали!  
Руки вверх мы поднимаем  
Носом вдох и выдыхаем. *Упражнение на восстановление дыхания.* 

**Инструктор**: Мы со**спортом дружим.**

Очень**спорт нам нужен.**

Мы сейчас Вам покажем

Как надо дружить со **спортом**,

А Вы доктор, будете нам помогать.

**Инструктор**: Итак, 1 конкурс *«КЕНГУРУ»*

По сигналу ведущего мамы бегут с мячом между ног до степ-платформы, на которых стоят дети, добегают до степа, возвращаются назад, передают мяч папе, который бежит до степа, отдает мяч ребенку, берет его на руки и возвращается в команду.

*(Команды занимают свои места)*.

**Инструктор**: 2 конкурс *«ТРОЕБОРЬЕ»*. Трудный конкурс, но трудности **семью объединяют.**

Ребенок бежит до стойки (конуса), берет мяч, несет назад. **Мама берет мяч,** толкая его рукой в пол, добегает до стойки, возвращается с мячом в руках**. Папа ногой ведет мяч**, обводит вокруг конуса и возвращается. *(Команды занимают свои места)*

***Доктор***: А теперь *«Угадайте сказку»*

Я читаю отрывок из сказки, а вы должны сказать, как она называется.

1. *«Яблонька, яблонька, спрячь меня…»* *(Гуси-лебеди)*

2. *«Не садись на пенек, не ешь пирожок»* *(Маша и медведь)*

3. *«Я от дедушки ушел, я от бабушки ушел»* *(Колобок)*

4. *«Не пей братец водицу, козленочком станешь…»* *(Сестрица Аленушка и братец Иванушка)*

5. *«А где живет твоя бабушка?»* *(Красная шапочка)*

***Доктор***: Молодцы! Справились!

*(Стук в дверь – принесли телеграмму)*

**Инструктор**: Доктор, Вам тут телеграмма.

«Приезжайте, доктор в Африку скорей

И спасите, доктор, наших малышей!»

***Доктор***: Что за напасть!

Мне срочно надо в Африку попасть.

Как же быть мне? Как же быть?

Полететь или доплыть…

О! Придумал! *(обращается к болельщикам)*. Вы мне поможете туда добраться.

Все на ноги становись!

Эй, в хвосте, ровней держись!

А теперь скорей вперед!

*(Гости имитируют движения влево, вправо, бегом, пешком, на поезде)*

***Доктор***: Спасибо вам! Помогли вы мне добраться,

А теперь я вынужден попрощаться –

К больным детям отправляться.

*(Доктор прощается и уходит)*

**Инструктор**: Вижу я со стороны, команды в технике равны.

Взглянуть хочу я побыстрей, чьи капитаны пошустрей.

3. *«конкурс КАПИТАНОВ»*

На полу разложены воздушные шары. Капитаны команд должны набрать и удержать в руках как можно больше воздушных шаров. Кто больше собрал, тот и выиграл.

**Инструктор**: А сейчас небольшая музыкальная пауза, девочки подготовили для Вас олимпийский танец. Давайте им поаплодируем. (*Танец Олимпийский)*

**Инструктор:** Слово предоставляется жюри (предварительные итоги)

*4 Конкурс* *«Кто быстрее доберется в детский сад?»*

Родители одевают ребенка, смыкают руки в замок, образуя сиденье, и переносят ребенка на другой конец, раздевают, оставляют ребенка, берут одежду и бегом встают на свои места.

*(Команды занимают свои места)*

**Инструктор**: Вот заданье потрудней, помудрей и посложней.

*5. конкурс* *«Самая быстрая, дружная команда»*

-**Папа**, двигаясь вперед до стойки, держит на ракетке тенистый мяч и назад таким же способом.

-Мамы катят обруч до стойки и обратно также.

-Дети скачут на палке, как на коне, до стойки и обратно.

Побеждает самая быстрая и дружная команда.

*(Команды занимают свои места)*

**Инструктор:** Наши дети и родители не только **спортивные**, но и умеют загадки отгадывать. Сейчас мы с вами это и проверим.

1). Болеть мне некогда, друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,

Что дарит мне здоровье … *(****спорт****)*

2). Чтобы здоровье было в порядке,

Не забывайте все о … *(зарядке)*

3). Любого ударишь –

Он злится и плачет.

А этого стукнешь –

От радости скачет *(мяч)*

4). Льется речка – мы лежим,

Лед на речке – мы бежим *(коньки)*

5). Этот конь не ест овса.

Вместо ног – два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем

Только лучше правь рулем *(велосипед)*

Слово предоставляется жюри.

**Инструктор**: А как Вы думаете, кто самый сильный в **семье**?

**Инструктор**: Конечно, **папа!** Но папе одному всегда сложнее победить, поэтому в этом ему помогает его дружная **семья**. Следующий конкурс так и называется

*6 конкурс «ДРУЖНАЯ****СЕМЬЯ****»*

**Семья строится в колонну: папа**, ребенок и **мама**. Первыми, как и принято в каждой **семье**, в бой выходит сильная половина, наши папы. Они сейчас вспомнят свою юность и любовь к игре баскетбол.

**-Папа** ведет мяч до ориентира и обратно.

-Ребенок скачет на фитболе и обратно.

**-мама** прыгает на скакалке до ориентира и обратно.

Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.

**Инструктор:** Очень мне всё понравилось.

Какие вы дружные, смелые. А еще и весёлые!

Ребята для нас подготовили песню, давайте встретим их аплодисментами!

**ПЕСНЯ «ОЛИМПИЙСКАЯ СЕМЬЯ»**

**Инструктор**: Последний вид соревнований

Мы завершили, и сейчас

Итог всех наших состязаний

Пусть судьи доведут до нас.

**Команды для подведения итогов строятся в центре зала.**

**Инструктор:**  А сейчас слово предоставляется нашему уважаемому жюри *(объявляются итоги, проводится награждение)*

**Инструктор**: Сегодня проигравших нет,

Есть только лучшие из лучших.

Пусть юность, дружба, **спорт и мир**

Всегда шагают рядом с вами.

Спасибо вам и до свиданья!

До новых встреч в **спортивном зале.**

**Ребята выходят из зала под марш**

**1 Ребенок:**  
Знают взрослые и дети,  
Что важней всего на свете –  
Мама, папа, ты и я -  
Вместе дружная семья.  
**2 Ребенок:**  
Семья – это радость, тепло и уют,  
Семья – это дом, где тебя всегда ждут.  
Если мир и дружба в семье,  
Вами будут гордиться все.

*Капитан команды «Солнышко»:*   
Наш девиз:  
Мы спортивная семья - папа, мамочка и я!  
Никогда не унываем и всегда мы побеждаем! 

*Капитан команды «Дружба»:*

Наш девиз:  
Папа, мама, я – наша дружная семья!  
Вместе дружно мы живем.  
И танцуем и поем!  
Друг за друга мы горой – на пути у нас не стой!

*Капитан команды «Горячие сердца»*

Наш девиз:

Мы дружная семья,

Надёжные друзья!

К победе рвёмся смело,

Нам отступать нельзя!

Капитан команды «Спортик»

Мы уважаем, любим спортИ не вступайте с нами в спор!Мы всех на свете победим,Поверьте – у нас хватит сил!