Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 4»

*МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА*

*ВНЕКЛАССНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ «Фестиваль спорта»*

Автора: учитель физической культуры

 МАОУ «СОШ № 4» Салахова Г.А.

г. Губкинский, ЯНАО

2020г

**Содержание**

 1.Пояснительная записка

2. Сценарий, положение

3. Заключение

4.Приложения

Пояснительная записка

В условиях стремительного развития жизни и современного образования, перед учителем физической культуры ставятся задачи в поиске новых эффективных средств и методов в воспитании здорового, гармонично развитого поколения. Одной из таких форм является внеклассная работа, форма образовательной деятельности, отличающаяся от классно-урочной, организованная учителем во внеурочное время, для удовлетворения

потребностей учащихся в содержательном досуге, их участии в самоуправлении и общественно полезной деятельности, направленная на социализацию школьников, развития их физических и творческих способностей.

В данной методической разработке представлены следующие направления внеурочной деятельности: спортивно-массовые мероприятия, физкультурно-оздоровительное направление. В рамках этих направлений практикуются разнообразные формы проведения мероприятий – это соревнования в виде веселой эстафеты, первенство по спортивным играм, спортивные соревнования, физкультурные праздники.

Участники: мероприятия ориентированы на школьников с 1 по 11 классы.

**Цель внеурочных мероприятий -** повышение мотивации у обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом на протяжении всего учебного процесса, с помощью различных форм внеурочной деятельности.

**Задачи:**

* формировать навыки здорового образа жизни у школьника;
* привлекать учителей, родителей и обучающихся к активному образу жизни и формировать доброжелательные отношения между ними;
* внедрять физическую культуру и спорт в повседневную жизнь школьников;
* проведением мероприятий способствовать профилактике асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;
* обеспечивать взаимодействие учебного и вне учебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворение потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, в рамках реализации календарного плана школьного спортивного клуба «Белый медведь».

**Формируемые УУД:**
- *предметные:* освоение способов двигательной деятельности; организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность с помощью спортивных упражнений;

- *метапредметные:* принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, определять общие цели и пути их достижения; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности; адекватно оценивать свое поведение и поведение окружающих;
*- личностные:* формирование положительного отношения учащихся к занятиям физкультурной деятельностью; накопление необходимых знаний, умений в использовании ценностей физической культуры для достижения личностно значимых результатов.

 **Ожидаемые результаты:** формирование у детей представления о здоровом образе жизни, оспитание ответственности за свое здоровье и здоровье своих близких; развитие двигательных способностей и физических качеств; развитие коммуникационных навыков; развитие творческих способностей, сплочение обучающихся; выявление лидерских качеств участников; вовлечение учащихся во внеклассные спортивные мероприятия.

 Методическая разработка содержит следующие материалы:

1. Спортивный праздник «День рождение школьного спортивного клуба «Белый медведь»» (Приложение1)

**Участники:** обучающиеся 1-11 классов

**Место проведения:** спортивный зал МАОУ «СОШ № 4»

**Форма проведения:** физкультурно-оздорвительная

**Оборудование и инвентарь**: музыкальное оборудование, спортивная форма для делегаций спортсменов, выступающих, команд родителей, педагогов и учеников, участвующих в соревнованиях «Весёлые старты», завоёванные Кубки, красочная атрибутика (флажки, помпоны) для парада участников. Ценные призы и грамоты для награждения участников соревнований «Весёлые старты»

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА**

В школе, после открытия ШСК «Белый медведь» стало традицией проведение спортивных праздников. Всю организацию мероприятия берёт на себя Совет клуба, в который входят учителя физической культуры, ученики, родители. Проведение спортивного праздника требует очень четкой организации. Первое и необходимое условие успешного проведения - разработка сценария с хорошо продуманными действиями участников.

Преподаватели физической культуры берут на себя разработку сценария, подготовку инвентаря и оформление спортивного зала, а также вместе с волонтёрами (ученики 10-11 классов) осуществляют судейство. Совет клуба работает над комплектацией спортивных делегаций, команд, приглашения почётных гостей, освещения мероприятия. В программу включены различные творческие выступления, флешмобы, упражнения с элементами акробатики ,спортивных игр, единоборств.

 Все мы шагаем в ногу со временем, радуемся жизни, стараемся зарядить всех позитивом. Тренировки, соревнования приносят не только результаты, но и просто радость общения. В 2018 году в школе был открыт школьный спортивный клуб «Белый медведь», и вот прошёл год. За этот год мы все стали  одним дружным коллективом. Наши ребята  становились неоднократными победителями и призерами всероссийских, региональных городских соревнований, обладателями золотых, серебряных и бронзовых знаков ГТО. Деятельность клуба расширяет пространство, в котором ребята могут реализовать свои личностные качества, укрепить здоровье, получить заряд бодрости.

5 декабря школьный спортивный клуб «Белый медведь» принимал поздравления с первым Днем рождения от директора, Управления образования, Управления по физической культуры и спорта, Центра тестирования ГТО, телерадиокомпании «Вектор», спонсоров школы, классных руководителей и родителей.

Программа мероприятия была насыщенной и очень интересной. В начале праздника состоялся парад победителей и призёров прошлого года, приняли участие ребята из 11 делегации по различным видам спорта. Прозвучали гимн РФ, ЯНАО и ШСК, право поднять флаг клуба  было предоставлено самым титулованным ученикам школы. Далее прозвучали приветственные слова всех почётных гостей, которые поздравили клуб с Днем рождения, пожелали в будущем спортивных побед и хорошего настроения. И тут праздник начался! «С Днѐм рождения, «Белый медведь!» — так начала свое выступление команда девушек, открыв праздник  флэшмобом, где представили талисман  клуба медвежонка «Арктика. Команда 8 «А» класса пожелала клубу новых побед, исполнив номер с сетевого проекта ЮнАрктика.

Продолжили праздник весёлые старты «Мы за здоровый образ жизни!» между командами родителей, педагогов и учеников. Состязания были пронизаны идеей «Один день здорового образа жизни», начиная с зарядки и заканчивая семейными посиделками. Все участники были награждены ценными призами

2.Положение о проведении соревнований «Новогодний переполох» (Приложение 2).

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА**

**Участники:** обучающиеся 1-7 классов

**Место проведения:** спортивный зал МАОУ «СОШ № 4»

**Форма проведения:** физкультурно-оздорвительная

**Оборудование и инвентарь**: музыкальное оборудование, помпоны 4шт., фитбол 4шт., гигантские ласты 8 шт., гигантские шорты 4 шт., мяч и клюшка для флорбола 4шт., скейт 4 шт., самокат 4 шт., гигантские лыжи 4 шт., 2 платья и цветы на липучках, обручи 12 шт., тарелочки пластмассовые 4шт., разноцветные муляжи фруктов и овощей 12шт.,фишки 20 шт.. Ценные призы и грамоты для награждения участников соревнований.

 Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Новогодний переполох» проводилось для обучающихся начальной и основной школы. В разработке представлено два действующих положения о проведении соревнований «Веселые старты» среди обучающихся 1-4 классов и для 5-7 классов.

Соревнования «Весёлые старты»- одна из самых привлекательных форм внеурочной работы по физической культуре, так как не требуют от участников специальной подготовки и могут проводиться в любое время года в спортивном зале, на улице.

 В соревнованиях 1-4 классов участвовали все параллели, в составе весь класс с заменой. В 5-7 классах 10 человек (5 девочек и 5 мальчиков). Для проведения были привлечены старшеклассники в качестве судей и волонтёров.

Спортивно-массовое мероприятие « Веселые старты» включает в себя проведение эстафеты различной направленности. Это эстафеты с элементами таких видов спорта как, легкая атлетика, баскетбол, гимнастика, флорбол. Командам на каждом этапе начисляются за 1 место - 1 очко, за 2 место – 2 очка, за 3 место – 3 очка. Команда победительница в определённой номинации определяется по наименьшей сумме набранных очков.  Во время проведения эстафет играет музыка.  Каждая команда становилась победителем в своей номинации и награждалась грамотами и сладкими призами.

3. Открытый городской турнир по баскетболу среди юношей и девушек 7-9 и 10-11 классов на Кубок школьного спортивного клуба «Белый медведь»» МАОУ «СОШ № 4» города Губкинский (Приложение 3).

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА**

**Участники:** обучающиеся 7-11 классов

**Место проведения:** спортивный зал МАОУ «СОШ № 4»

**Форма проведения:** спортивная

**Оборудование и инвентарь**: музыкальное оборудование, свисток, мячи баскетбольные №6 (10шт),№7 (10 шт.). Ценные призы и грамоты для награждения участников соревнований.

 Баскетбол - одна из самых популярных игр в нашей школе. Этот вид спорта является частью школьной программы и программы дополнительного образования. Для нее характерны разнообразные движения; ходьба, бег, остановки, повороты, прыжки, ловля, броски и ведение мяча, осуществляемые в единоборстве с соперниками.

       Баскетбол имеет не только спортивное, оздоровительно значение, но и воспитательное. Занятия баскетболом помогают формировать настойчивость, смелость, решительность, честность, уверенность в себе, чувство коллективизма. Поэтому эффективным средством воспитания школьников являются спортивные соревнования и мероприятия. Соревнования создают ситуацию успеха и развивают коммуникативные возможности обучающегося.

В спортивном зале собрались баскетбольные команды юношей и девушек школ № 1, 3, 4,7.Соревнования среди всех возрастных категорий открывались торжественным парадом, звучали гимны РФ, ЯНАО и школьного спортивного клуба, приветственное слово предоставлялось директору школы, регламент объявлен главным судьёй соревнований.

 Соревнования проводились по круговой системе. Для судейства были привлечены учителя физической культуры образовательных организаций города, специалисты и ученики старших классов.

В ходе соревнований участники продемонстрировали ловкость и быстроту, выносливость и командный дух. Игры, которые сопровождались азартной борьбой, очень понравились не только участникам, но и болельщикам.

Награждение участников соревнований открыла группа обучающихся с танцевальным флешмобом, где главный герой медвожонок «Арктик», талисман нашего клуба. Победителям турнира были вручены переходящие Кубки ШСК «Белый медведь», призёрам грамоты клуба и сладкие призы, всем участникам сладкие призы. Грамотами были отмечены лучшие игроки турнира, учителя за подготовку команд победителей и призёров, специалисты за организацию и проведение турнира.

**Заключение**

 Методическая разработка призвана помочь учителям физической культуры в организации внеурочной деятельности обучающихся, формирования у школьников устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и занятиям физической культурой и спортом, популяризации работы школьного спортивного клуба, как общественного объединения учителей, учеников и родителей.

 Основной идеей опыта является через организацию внеклассной работы привить обучающимся любовь к физической культуре и спорту, навыки самостоятельных занятий, здорового образа жизни, добиться высоких спортивных результатов, привить любовь к профессии учителя физической культуры, тренера.

Наличие методических разработок по внеурочной деятельности поможет сформировать потребность и умения правильно проектировать мероприятия , совершенствовать свои конструктивные, методические знания, умения и навыки.

    Все мероприятия направлены на формирование привычек здорового образа жизни и выработку у обучающихся правильных двигательных действий, координации, взаимодействию. Они способствуют популяризации массового спорта. Укреплению здоровья, развитию физических качеств  у подрастающего поколения, содействует гармоническому физическому развитию учащихся. Осуществляется развитие двигательных способностей: скоростных, скоростно-силовых, координационных, скоростной и общей выносливости, где закладывается и развивается познавательная самостоятельность и физическая выносливость и активность подрастающего поколения.

 В данной работе рассмотрен вопрос о значении внеклассных занятий в процессе физического развития детей школьного возраста.

Анализ нашей деятельности, дает возможность сделать вывод, внеурочная деятельность будет эффективной, если соблюдать условия, принципы еѐ реализации. Учитывать особенности и интересы школьников. А также стоит включать в работу сотрудничество с родителями и коллегами.

 Проведенные мероприятия были оценены на «отлично», как школьниками, так и педагогами школы. Таким образом, поставленные задачи были решены и нашли свое подтверждение. Занятия физическими упражнениями, спортом, должны проходить через всю жизнь как средство физического и духовного развития, как средство укрепления здоровья. Ведь, как говорил Ромен Роллан, нельзя победить раз и навсегда, побеждать надо ежедневно. И особенно важно учиться этому с детства.

**Использованные источники:**

1.Кузнецов В.С. Физкультурно-оздоровительная работа в школе: методическое пособие. - М.: НЦ ЭНАС, 2002.
 2.Жуков М.Н. Подвижные игры: Учеб. для студ. пед. вузов. - М.: Издательский центр «Академия», 2000.
3. Лубышева Л.И. Спортивная культура в старших классах общеобразовательной школы / Л.И. Лубышева, В.А. Романович. - М.: Теория и практика физической культуры и спорта, 2011.

4.Лях В.И. Двигательные способности: Общая характеристика и основы теории и методики их развития в практике физического воспитания / В.И. Лях. // Физическая культура в школе. - 1996. - №

5.Модернизация физического воспитания и физкультурно-спортивной работы в общеобразовательной школе / В.И. Столяров [и др.]. - М. : Теория и практика физической культуры и спорта, 2009.
6.Белякова Н.Т., Стань сильным, ловким и выносливым.-М: Физкультура и спорт, 2009

7. Погадаев Г.И., Мишин Б,И., Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в школе.- М:Дрофа 2010

8.Видякин М.В. Спортивные праздники и мероприятия в школе.-Волгоград,2011

9.Коваленко В.И. Здоровье сберегающие технологии.-М: ВАКО, 2010

 Приложение 1

**Сценарий событийного мероприятия, посвященного «Дню рождения**

**школьного спортивного клуба «Белый медведь»»**

*Церемония происходит в спортивном зале. Звучат фанфары*

**В 1.**Добрый день, дорогие друзья!

**В 2.**Здравствуйте, уважаемые гости!

**В 3.**Мы рады приветствовать всех на Нашем торжественном событии!!! Спортивном празднике, посвященном Дню рождения школьного спортивного клуба «Белый медведь»

**В 1.**Мы праздник мира, дружбы открываем

Спортивный дух пусть закипит сейчас!

И с днем рождения Клуб свой поздравляем

 Спорт полнит силой каждого из нас!

**Парад**

*Приветствуем победителей и призёров соревнований 2018-2019 учебного года!!! Звучит марш! Выход спортсменов в спортивной форме с медалями!*

**В.1.** Приветствуем участников соревнований «Весёлые старты», которые сегодня примут участие в нашем мероприятии:

Команда обучающихся **«Спортики»**

Команда учителей **«Прометей»**

Команда родителей **«Весёлая восмёрка »**

**В.2. Приветствуем руководителя клуба и учителей физической культуры:……………**

**В 1. Разрешите представить почётных гостей нашего праздника!**

1. Заместитель директора по воспитательной работе школы:……………….

 2.Начальник отдела дошкольного общего и дополнительного образования: ….

 3.Заместитель начальника "УПРАВЛЕНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ГУБКИНСКОГО", …………

 4. Старший специалист Центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: ……..

5. Почетный работник общего образования Российской Федерации и Заслуженный учитель Российской Федерации, заслуженный работник образования…….

**В 1.**Школа, смирно! Звучит Гимн Российской Федерации, Звучит Гимн Ямало-Ненецкого Автономного Округа!

**В 2.** Посмотри, на горизонте загорелся рассвет,

Обещая спортивному клубу много долгих лет.

Не жалея лучших слов, мы поздравить хотим

С днѐм рождения, мы верим – мы победим!

Ты сильным будь, ты будь смелей.

Пройти сумеешь сто путей.

Но среди них твой путь один.

Всегда вперед, мы победим!

Пусть покоряются дали, в копилке будут медали,

Вперѐд с мечтами! И пусть только год за плечами –

Победы не за горами! Вперѐд! Мы с вами! Спортсмены, вперѐд!

**В.3** Право поднять флаг школьного спортивного клуба предоставляется: победителю муниципального и регионального этапов Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре 2018-2019 учебного года , ученику 11а класса и победителю муниципального этапа олимпиады по физической культуре 2019-2020 учебного года, Кандидату в мастера спорта по акробатике, ученице 11 в класса.

**В 1.**Школа, смирно! Звучит Гимн Школьного Спортивного Клуба.

(школьный ансамбль исполняет гимн)

**В 3. Слово предоставляется руководителю клуба**

Дорогие друзья!

Сегодня в жизни нашей школы праздничный день: день рождение спортивного клуба . Мы прожили целый год в мире спорта! За этот год мы все стали одним дружным коллективом. Я надеюсь, что впереди у нас долгая, полная открытий, достижений и побед, жизнь!

Ведь успех зависит от нас самих - нашей инициативы, уверенности в своих силах, желания идти вперёд. Желаю всем нам ярких побед и идти по жизни с олимпийским девизом: «**Быстрее! Выше! Сильнее!»**

**Мы предлагаем Вам посмотреть видеоролик о том, как мы прожили один год!! (просмотр ролика)**

**В 1.**Слово для приветствия предоставляется почётным гостям!

**В 2**: Сегодня у нас большое событие! Спортивный праздник, посвященный Дню рождения спортивного клуба . И этот праздник стал возможным благодаря нашим верным друзьям: Управлению образования, Управлению физической культуры и спорта, детской спортивной школе , Центру тестирования ГТО, спонсорам нашей школы.

**В 1.** От имени всех учащихся и педагогов школы мы хотели бы высказать слова искренней благодарности им за социальное партнёрство в области развития детского спорта!

**В 2. А сейчас мы представляем символ клуба: это «Медвежонок «Арктик»» -**  **надежный талисман для своих обладателей.** (Команда девушек исполняет флешмоб, представляют в танце талисман клуба «ученик одетый в костюм медвежонка)

**В 1.** На территории округа среди обучающихся 8-ых классов в четвёртый раз стартовал региональный сетевой проект «ЮнАрктика». Примите поздравление с днем рождения от 8 А класса!! (Визитка 8а класса)

**В 2.**

Спорт - это счастье, здоровье и смех,

Спорт – это радость и в жизни успех

Вместе шагаем, нам с ним по пути

Главное в спорте здоровым к победе прийти.

Будь -то гимнастика или футбол,

Теннис, хоккей, баскетбол, волейбол.

Легкой победы в борьбе ты не жди,

Но до нее постарайся дойти!

**В 1.**А теперь мы приглашаем всех на весёлые состязания!!!

 **В 2.  На старт приглашаются:**

Команда **«Спортики»**

Команда **«Прометей»**

Команда **«Весёлая восмёрка »**

**В 1.**Представляем ЖЮРИ:……….

**Программа**

**соревнований весёлые старты «Мы за здоровый образ жизни! », посвящённые «Дню рождения ШСК «Белый медведь»»**

Представление команд «Название», «Девиз».

I этап - **«На зарядку, Становись!» -** бег в гигантских шортах парами

II этап – **Если хочешь быть здоров- закаляйся! А теперь ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ**- бег в гигантской одной ласте.

III этап –**Работа, работой, а завтрак по расписанию!-** переноска овощей на тарелке в одежде повара (по одной овощи переносит каждый, овощи лежат на другом конце эстафеты.

IV этап – **Лыжные гонки! -** бег на лыжах вчетвером, на другом конце снять, повернуть и обратно.

V этап – «**Красота спасёт мир!» -** один участник одевает платье и встаёт на другой стороне эстафеты, семь человек из команды на самокатах берут цветочек по очереди и украшают платье.

VI этап – **Игра «Флорбол»-** ведение змейкой клюшкой мяч

V II этап – **«Сапоги- скороходы»-**бег в гигантских сапогах.

V III этап – **«Семейные посиделки»-** эстафета с фитбол мячами, сидя ноги врозь передавать мяч над головой, последний участник получает мяч и обегает стойку, прибегая садится впереди своей колонны и продолжает передачу до направляющего.

Нет проигравших и побеждённых. Есть только «ДРУЖБА!!!»

 Подведение итогов и награждение!

Награждение грамотами, ценными и сладкими призами!!

**Ведущий:**

Ну что ж, с Днём рождения, Белый Медведь !!!

Желаем, все трудности перетерпеть

Пусть только успех и удача над вами

Большие награды, места и медали!!!!

 Работа пусть дарит и радость и смех
В душе–уют, покой и сладость.
Пусть дружным будем коллектив,
Любую трудность победит!

Приложение 2

Утверждаю

 Директор МАОУ «СОШ №4»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Полякова Т.Ю.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований**

**« Новогодний переполох» среди учащихся 5-7 классов**

**1.Общие положения:**

1.1.Настоящее положение определяет порядок проведения спортивного мероприятия «Новогодний переполох», посвященного Дню рождения ШСК "Белый медведь"и Новому году.

1.2.Мероприятие проводится в командном зачете.

**2. Цели и задачи мероприятия:**

* привлечение школьников к регулярным занятиям спортом;
* укрепление здоровья учащихся, воспитание потребности к здоровому образу жизни, развитию личности;
* реализация плана спортивно-массовых мероприятий спортивного школьного клуба "Белый медведь";
* развитие инициативы и самостоятельности на основе игровой деятельности;

создание атмосферы товарищеской взаимопомощи и выручки, формирование навыков коллективных действий.

**3.Организаторы и участники:**

3.1. Общее руководство по организации и проведению спортивного мероприятия осуществляют учителя физической культуры МАОУ «СОШ № 4».

3.2. Участники - учащиеся 5-7 классов МАОУ «СОШ № 4».

Состав команды:

5-7 класс - 10 участников (5 мал.+ 5 дев.).

Форма одежды: спортивная форма (единая).

**4.Место и сроки проведения:**

Мероприятие проводится 11-12.12.2019 в спортивном зале МАОУ СОШ № 4 в соответствии с графиком.

**5. Содержание и порядок проведения:**

Соревнования проводятся среди классов-команд одной параллели.

**6. Определение и награждение победителей:**

6.1.Победителей определяет судейская бригада, сформированная из числа учителей школы.

6.2.Победители определяются в каждой параллели по наименьшей итоговой сумме мест за выполнение задания.

6.3. Победители, призеры и участники награждаются грамотами и сладким призом.

**7. Дополнительные условия:**

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения и дополнения в настоящее Положение.

 **Программа проведения соревнований**

**« Новогодний переполох» среди учащихся 5-7 классов.**

**Эстафета №1. Новогодний салют.**

Каждый участник берет в руки две пампушки, добегает до фишки-ориентира и обратно, передает эстафету следующему участнику.

**Эстафета №2. Зимние забавы. Снежки.**

 Вся команда садится на пол, ноги врозь. Участники передают фитбол над головой последнему, а тот встает и бежит до фишки-ориентира и возвращаясь садится первым. Передает мяч дальше.

 **Эстафета №3 Письмо Деду Морозу.**

Участник команды надевает ласту, берет в руки письмо. Бежит до фишки-ориентира и возвращается обратно. Передает эстафету следующему участнику.

**Эстафета №4. Карнавал.**

Два участника, надев гигантские шорты, бежит до фишки-ориентира и возвращается обратно. Передает эстафету следующей паре.

**Эстафета №5. Хоккеисты.**

Фигурное ведение мяча клюшкой , передать эстафету следующему участнику.

**Эстафета №6. Пингвины.**

Первый участник ложится на скейт, отталкиваясь руками, проходит дистанцию и передает эстафету следующему участнику.

**Эстафета №7 Дед Мороз спешит на праздник.**

 Участник команды надевает колпак и на самокате змейкой проходит дистанцию. Передает эстафету следующему участнику.

**Эстафета №8 Лыжники.** 5 участников команды на одной лыже проходят до фишки-ориентира, передаю т эстафету следующим 5 участникам, которые возвращаются к финишу.

 Утверждаю

Директор МАОУ «СОШ №4»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Полякова Т.Ю.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований « Новогодний переполох»**

**среди учащихся 1-4 классов**

**1.Общие положения:**

1.1.Настоящее положение определяет порядок проведения спортивного мероприятия «Новогодний переполох» в рамках школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания". Соревнования для учащихся 1-4 классов.

1.2.Мероприятие проводится в командном зачете.

**2. Цели и задачи мероприятия:**

* привлечение школьников к регулярным занятиям спортом;
* укрепление здоровья учащихся, воспитание потребности к здоровому образу жизни, развитию личности;
* реализация плана спортивно-массовых мероприятий спортивного школьного клуба "Белый медведь";
* развитие инициативы и самостоятельности на основе игровой деятельности;

создание атмосферы товарищеской взаимопомощи и выручки, формирование навыков коллективных действий.

**3.Организаторы и участники:**

3.1. Общее руководство по организации и проведению спортивного мероприятия осуществляют учителя физической культуры МАОУ «СОШ № 4».

3.2. Участники - учащиеся 1-4 классов МАОУ «СОШ № 4».

Состав команды:

 1-4 класс - 20 участников (10 мал.+ 10 дев.).

Форма одежды: спортивная форма (единая).

**4.Место и сроки проведения:**

Мероприятие проводится 09-10.12.2019 в спортивном зале МАОУ СОШ № 4 в соответствии с графиком.

**5. Содержание и порядок проведения:**

Соревнования проводятся среди классов-команд одной параллели.

**6. Определение и награждение победителей:**

6.1.Победителей определяет судейская бригада, сформированная из числа учителей школы.

6.2.Победители определяются в каждой параллели по наименьшей итоговой сумме мест за выполнение задания.

6.3. Победители, призеры и участники награждаются грамотами и сладким призом.

**7. Дополнительные условия:**

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения и дополнения в настоящее Положение.

**Программа проведения встречных эстафет**

**« Новогодний переполох» среди учащихся 1-4 классов.**

**Эстафета №1. Новогодний салют.**

Каждый участник берет в руки две пампушки, добегает до противоположной команды, передает эстафету следующему участнику.

**Эстафета №2. Зимние забавы. Снежки.**

 Первый участник двигается прыжками сидя на мячи-прыгуне, передает эстафету следующему участнику.

 **Эстафета №3 Письмо Деду Морозу.**

Первый участник команды с конвертом бежит до обручей, пролезает из одного обруча в другой змейкой. Добегает до противоположной команды, передает конверт следующему участнику.

**Эстафета №4. Обжоры.**

 Первый участник команды "накладывает еду в тарелочки" (кладет мяч на фишку), передает эстафету следующему участнику, который собирает "еду".

**Эстафета №5. Хоккеисты.**

Фигурное ведение мяча клюшкой , передать эстафету следующему участнику.

**Эстафета №6. Пингвины.**

Первый участник ложится на скейт, отталкиваясь руками, проходит дистанцию и передает эстафету следующему участнику.

**Эстафета №7 Дед Мороз спешит на праздник.**

 Участник команды надевает колпак и на самокате змейкой проходит дистанцию. Передает эстафету следующему участнику.

Приложение 3

 «УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.Ю.Полякова

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Открытого турнира по баскетболу**

**на Кубок спортивного школьного клуба "Белый медведь"**

**среди юношей и девушек 2001-2003г.рождения (10-11кл)**

1. **Цели и задачи:**

- популяризация спортивный игры баскетбол, привлечение школьников к регулярным занятиям спортом;

- укрепление здоровья учащихся, воспитание потребности к здоровому образу жизни, развитию личности;

- повышение спортивного мастерства игроков и команд;

- реализация плана спортивно-массовых мероприятий спортивного школьного клуба "Белый медведь"

**2. Организация и руководство соревнованием:**

Главный: судья соревнований: \_\_\_\_\_\_

Главный секретарь: \_\_\_\_\_\_\_\_

**3.Место и сроки проведения:**

Соревнования проводятся среди юношей с 12.12.по 13.12 2019 г., среди девушек 17.12. 2019 г., в спортивном зале школы №4. Начало соревнований в 19.00ч.

**4.Участники и условия проведения соревнований:**

Соревнования проводятся согласно по правилам ФИБА.

К соревнованию допускаются команды юношей 2001-2003 г.рождения.

Состав команды: 10 человек и 1 представитель.

Заявка соответствующей формы на участие в соревнованиях должна быть заверена директором школы и врачом. Игры проводятся по круговой системе. Время матча 4 x 10 мин. Матчи проводятся мячом у юношей №7.

**5.Награждение:**

Команда занявшая первое место награждается переходящим Кубком ШСК "Белый медведь" МАОУ СОШ №4"

Команды занявшие 1,2,3 места награждаются грамотами ШСК "Белый медведь" МАОУ СОШ №4

Награждение проходит в торжественной обстановке.

**6.Заявки:**

Оригинал заявки с печатями подаются в главную судейскую коллегию в день соревнований

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

**Представители команд должны обеспечить соблюдение правил поведения во время проведения соревнований своей команды.**

 «УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

 \_\_\_\_\_\_\_\_ Т.Ю.Полякова

 **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении открытого турнира по баскетболу**

**на Кубок спортивного школьного клуба "Белый медведь"**

**среди юношей и девушек 2006-2004г. рождения (7-9кл)**

1. **Цели и задачи:**

- популяризация спортивный игры баскетбол , привлечение школьников к регулярным занятиям спортом;

- укрепление здоровья учащихся, воспитание потребности к здоровому образу жизни, развитию личности;

- повышение спортивного мастерства игроков и команд;

- реализация плана спортивно-массовых мероприятий спортивного школьного клуба "Белый медведь"

**2. Организация и руководство соревнованием:**

Главный судья соревнований:\_\_\_\_\_\_\_

главный, секретарь:\_\_\_\_\_\_\_\_

**3.Место и сроки проведения:**

Соревнования проводятся среди юношей с 09.12. по 11.12. 2019 г.,среди девушек с 16.12 по 17.12. 2019 г., в спортивном зале школы №. Начало соревнований в 19.00ч..

**4.Участники и условия проведения соревнований:**

Соревнования проводятся согласно по правилам ФИБА.

К соревнованию допускаются команды юношей 2006-2004 г.рождения.

Состав команды: 10 человек и 1 представитель.

Заявка соответствующей формы на участие в соревнованиях должна быть заверена директором школы и врачом. Если завяленных команд 5 - 6 , соревнования проводятся по групповой системе, а если 3 - 4 команды по круговой системе. Время матча 4- x 10 мин.

Матчи проводятся мячом у юношей №7.

**5.Награждение:**

Команда занявшая первое место награждается переходящим Кубком ШСК "Белый медведь" МАОУ СОШ №4"

Команды занявшие 1,2,3 места награждаются грамотами ШСК "Белый медведь" МАОУ СОШ №4

Награждение проходит в торжественной обстановке.

**6.Заявки:**

Оригинал заявки с печатями подаются в главную судейскую коллегию в день соревнований

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

**Представители команд должны обеспечить соблюдение правил поведения во время проведения соревнований своей команды.**