«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г.

**Положение**

**о проведении физкультурно - массового мероприятия**

**«Богатырские потешки»**

ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ:

1.Приобщение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2. Популяризация народных игр и национальных видов спорта как средств массовой физической культуры.

3. Укрепления здоровья и развитие физических качеств.

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

/Мероприятие проводится в канун Дня защитника Отечества./

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: спортивный зал.

УЧАСТНИКИ: Учащиеся 1-4 классов, не имеющие отклонения в состоянии здоровья. Состав команд: 8-10 человек.

РУКОВОДСТВО: Организационный комитет во главе с учителем физической культуры, организатором внеклассной работы, классными руководителями 1-4 классов.

ЖЮРИ: учащиеся старших классов, учителя.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ: проводится по типу «Веселых стартов», включая элементы различных конкурсов, игр, забав, национальных видов спорта.

**Программа.**

1.Открытие мероприятия (театрализованное спортивное шествие).

2. Основная программа «ИГРОГРАД».

3.Закрытие конкурса-праздника (театрализованное представления участниками школы, подведение итогов, награждение победителей).

ОТКРЫТИЕ:

Игровые действия начинаются на подступах к главному символу праздника – «ИГРОГРАД» (спортивный зал). Здесь располагается богатырская застава. Звучит русская национальная музыка. В костюмах – скоморохи, зазывала. На входе стоят богатыри /стража/ с импровизированными секирами, копьями.

Классные руководители приводят детей.

*Стража №1:* «Стой! Кто идет в «Игроград»?

*Стража №2*: « То юнцы шалят, прорваться на праздник норовят .. »

Ведущий**:** «Не шалят , а на праздник торопятся, в богатырских потехах хотят поучаствовать, разгуляться для праздника, потешиться..»

*Страж №1*: «А чтоб пройти в «Игроград», нужно много пройти преград..

*Страж №2*: «Загадку отгадать, фокус показать, сплясать, стих рассказать..»

Ведущий**:** «Готовы ребята?»

Ведущий загадывает загадки. Справившиеся участники проходят в спортзал.

Не справившиеся имеет возможность выполнить какое либо другое задание.

Дети рассаживаются командами/ по заранее определенным метам/.

В «ИГРОГРАДЕ» встречает ребят Воевода земли русской.

Воевода: «Да, были в наше время…

Не то, что нынешнее племя,

Богатыри, как – МЫ!

Лихая им досталась доля,

Не многие вернулись с поля…

Не будь на то господня воля,

Остались бы живы.

Входят богатыри.

(импровизированные костюмы, шлем и меч самодельные)

Ведущий: «Да у нас гости. Воевода земли русской!

А с ним - равны как на подбор, богатыри несут дозор!»

Ведущий представляет: Илья Муромец, Добрыня Никитич, Алеша Попович.

Воевода: «Покажем ребятам свою стать и выправку!

(в ногу проходят туда и обратно, импровизируют сражение мечом)

Ведущий: «А у нас сегодня праздник «Богатырские потешки». Добро пожаловать гости дорогие к нам в жюри. Посмотреть на стать и удаль молодецкую.»

(Богатыри садятся за судейский стол)

Участники делятся на две команды по 8-10 участников и строятся по специальным разметкам справа и слева от центральной линии спортзала.

Ведущий: «Командам дается минута для того, чтобы придумать название и девиз команды».

(команды совещаются)

Ведущий: «Приветствие команд»

(команды приветствуют друг друга)

Ведущий: «Шапки вверх бросаются, праздник начинается!»

**Конкурсная программа.**

1. «Шапки вверх».

Каждая команда расходится по своей половине спортзала на свободное место. В руках участников шапки. По сигналу ведущего участники бросают шапки вверх, кто выше.

1. «Забросать шапками». Команды строятся с шапками в руках за лицевой линией со своей половины спортзала. По сигналу ведущего участники выполняют броски шапок на сторону противника. И шапки бросаются несколько минут. По свистку броски прекращаются. Команда перебросившая на сторону противника большую часть шапок побеждает.

(Отдых участников, сбор шапок, выступление жюри)

1. «Перетягивание руками»

Команды строятся для участия в конкурсе у средней линии, распределяются парами, по сигналу ведущего берутся правыми руками с партнером и стараются перетянуть на свою сторону. Второй рукой помогать не разрешается. Меняются парами. Конкурс продолжается.

1. «Бой петухов»

Участвуют все дети парами. Встав на одну ногу, нужно плечом толкать противника, пока он не опустит вторую ногу и тем самым, проигрывает.

(Отдых участников, участники строятся в две колонны.

Выступление жюри)

1. «Эстафета с палочкой»
2. «Змейка»

Команда, взявшись за руки обегает змейкой кегли и возвращается на старт.

(Отдых участников. Выступление жюри)

1. «Бой мешками».

Ведущий вызывает парами по одному из каждой команды. Участники проводят бой, стоя на гимнастической скамейке.

1. «Перетягивание каната»
2. Конкурс капитанов .

Капитаны поднимают две гантели на количество раз

1. «Амреслинг»

Вызываются участники равноценные по весовой категории.

Ведущая дает слово жюри для подведения итогов. Награждение команд.