Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад комбинированного вида № 28»

(МБДОУ «Детский сад № 28»)

**Спортивный праздник**

**«Мы на лыжах быстро мчимся!»**

**для старших дошкольников**

Инструктор по физической культуре:

Рябова Г.В.

Новомосковск, 2019 год

**Цель:** военно-патриотическое воспитание детей средствами физической культуры.

**Задачи:**

- воспитывать любовь к Родине, чувство ответственности и гордости за свою страну, готовность к ее защите;

- развивать физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию);

- формировать высокие нравственные качества, инициативу и самостоятельность, товарищество и дружбу, коллективизм, волю, смелость, находчивость, выносливость;

- приобщать к здоровому образу жизни дошкольников через интерес к занятиям зимними видами спорта.

**Оборудование:** Российский флаг**,** лыжи на количество детей, нестандартное оборудование: ворота для подлезания с подвесками-6шт., мишени для метания (муляжи танков) -2 шт., снежки на количество детей, телефоны – 2 шт., веревки – 2шт., носилки -4 шт., куклы, маскировочные костюмы для воспитанников и инструктора, медали на количество детей.

Досуг проходит с музыкальным сопровождением, звучат армейские песни.

*Выходят дети в белых маскировочных костюмах. Выстраиваются в шеренгу перед главнокомандующим (инструктором по физической культуре).*

**Главнокомандующий:**

Звучат фанфары,

Гремит салют,

Военной Зарнице открыт наш путь!

Один у нас на всех девиз:

**Бойцы (воспитанники):**

«Не отступать назад»

**Главнокомандующий:**

Не даром говорят:

**Бойцы:**

«Солдат всегда солдат!» (Хором)

**Главнокомандующий:**

Командиру отряда сдать рапорт!

*Выходит командир отряда.*

**Командир отряда:**

Равняйсь-смирно!

Равнение на середину.

Товарищ главнокомандующий

Отряд бойцов к игре «Зарница» построен!

Командир отряда – Козлов Дима.

**Главнокомандующий:**

Слушай мою команду:

Ваша задача гору покорить,

Флаг победы на ней водрузить!

**I задание «Строевая подготовка»**

*Выходит боец (ребёнок)*

**Боец:**

Строем дружно мы шагаем

Упражнения начинаем.

Песня бодрая у нас

Мы покажем «высший класс»

**Военная разминка под песню Л. Агутина «Граница»**

*Дети подходят к лыжам.*

**Главнокомандующий:**

Лыжи взяли и одели

На крепленья посмотрели

Всё в порядке, все готовы- молодцы!

По кругу скользящим ходом шагаем вперед

Уверены мы, что победа нас ждёт!

**II задание «Разведка»**

**Главнокомандующий:**

Разведка первая идет

Незамеченной пройдет

Где подлезет, проползет

Донесенье принесет.

*Бойцы делятся на две команды и выстраиваются в колонны, одна параллельно другой. На прямой лыжне располагаются препятствия – (3-4) нестандартное оборудование: ворота для подлезания с подвесками. По сигналу главнокомандующего боец идет на лыжах от черты до флажка. Пройдя препятствие, он берет флажок, размахивает им и ставит на место. Следующий лыжник начинает движение только тогда, когда впереди идущий пройдет первое препятствие.*

**III задание «Связисты»**

**Главнокомандующий:**

Связь в военных действиях важна

Победу обеспечит вмиг она

И в этом деле самый важный-ты!

Зависит всё от быстроты!

*Каждой команде дается по одному шнуру. Бойцы, стоящие справа, берут шнур левой рукой, а стоящие слева-правой. По сигналу бойцы едут на лыжах вперед к линии финиша, не выпуская шнур. Первые в команде берут телефон и говорят: «Связь установлена».*

**IV задание «Артиллеристы»**

**Главнокомандующий:**

Танк врага ползёт на нас,

Не промажет он сейчас,

Грянул выстрел и «Ствол чист!» -

В бой пошел артиллерист.

*Бойцы стоят как и прежде в двух колонах. У каждого в руках комочек снега. Проходя мимо щита для метаний, бойцы должны на ходу попасть в щит левой, а затем правой рукой.*

**Главнокомандующий:**

Мы немножко отдохнем

И дальше в бой пойдем

**Физкультминутка на лыжах.**

Мы погреемся немножко

И захлопали в ладошки

Хлоп-хлоп-хлоп-хлоп-хлоп

Хлоп-хлоп-хлоп-хлоп-хлоп

Ноги тоже мы погреем

Мы затопаем скорее

Топ-топ-топ-топ-топ

Топ-топ-топ-топ-топ

Рукавицы мы наденем

Не боимся мы метели

Да-да-да-да-да

Да-да-да-да-да (попрыгать)

Мы с морозом подружимся

Как снежинки закружимся

Так-так-так-так-так

Так-так-так-так-так (делают снежинку лыжами)

**V задание «Вынести раненых с поля боя»**

**Главнокомандующий:**

Санитары в поле боя и в тылу

День и ночь ведут борьбу

Жизни раненным спасают

В строй вернуться помогают.

*Одна группа бойцов встает по два человека друг за другом. В руках у них носилки. По команде первые идут на лыжах , поднимают раненного (куклу) , кладут на носилки и относят в санчасть. Следующие выполняют те же действия.*

**VI задание «Взятие горы»**

*Одновременно дети второй группы поднимаются на лыжах способом «ёлочка» и спускаются с горы (2-3 раза). На 3 раз командир отряда берет флаг и водружают его на горе с криком «Ура!».*

*Отряд строится в одну шеренгу перед главнокомандующим.*

**Командир отряда:**

Равняйсь- Смирно!

Товарищ главнокомандующий,

Ваше задание выполнено!

Гору взяли мы сейчас

И настал победы час!

**Главнокомандующий:**

Благодарю за службу!

Вы, ребята, молодцы! Проявили сегодня упорство, взаимовыручку, не испугались трудностей, справились со всеми испытаниями, и за это вы награждаетесь медалями!

*Награждение бойцов*

**Главнокомандующий:**

А сейчас мы приглашаем вас на Полевую кухню, отведать солдатскую гречневую кашу. *(Ребята угощаются солдатской кашей и делятся своими впечатлениями о прошедшем досуге)*