Муниципальное образовательное учреждение

Сенгилеевская средняя общеобразовательная школа №2

|  |
| --- |
| Сенгилей  2013 |

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ

Сенгилеевская СОШ №2

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.А.Ломкова

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2013

**Образовательная программа клуба**

**«Юность России»**

Возраст 11-14 лет

Срок реализации 1 год

Программу разработал педагог-организатор основ безопасности жизнедеятельности

МОУ Сенгилеевского СОШ №2 – Кобзев Сергей Александрович

Рассмотрена и утверждена на

Заседании РМО

преподавателей-организаторов обж

Протокол №1

от «\_\_26\_\_» \_\_августа\_\_\_\_\_\_\_2013

Руководитель РМО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А.Кобзев

Пояснительная записка

В системе образования России уже сложились определённые направления и формы патриотического воспитания учащихся. Оно является одним из приоритетных в формировании у молодёжи высокого патриотического сознания, готовности к выполнению гражданского долга, важнейших конституционных обязанностей по защите интересов России.

Основной формой подготовки молодёжи к службе в Вооружённых силах является изучение курса ОБЖ. Но поскольку многие практические аспекты курса, в условиях школьной программы, реализованы быть не могут, в рамках концепции непрерывного образования необходимо создавать кружки и клубы патриотической направленности.

Последние три года курс ОБЖ на третьей ступени трансформировался в курс Основы военного дела, поэтому возникла необходимость изучения элементов основ военного дела, начиная с более раннего возраста, с 6-9 класса.

Программа клуба состоит из четырех содержательных линии:

1. Основы военно-технической и специальной подготовки.
2. Военно-историческая подготовка.
3. Прикладная физическая подготовка.
4. Основы военной службы.

**Цели:**

Совершенствование разностороннего физического развития детей и подростков для их последующей трудовой деятельности и готовности к службе в Вооруженных Силах России; воспитание чувства патриотизма, гражданского долга.

**Основные задачи клуба:**

**-обучающие.**

* Развитие познавательных интересов к истории Российской государственности, к истории
* Ориентация на выбор воинской специальности, рода войск, профессии офицера, силовых структур, спасателя, пожарного, социального работника.

**-воспитательные.**

* Воспитание патриотизма и подготовка молодежи к военной службе.
* Формирование качеств необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях.

**-развивающие.**

* Пропаганда героических традиций Русской армии.
* Развитие потребности у учащихся здорового образа жизни.

Программа рассчитана на 216 часов (1 год обучения), 6 часов в неделю и реализуется в 5-8 классах общеобразовательных учреждениях.

Важнейшим условием успешного выполнения данной программы является гармоничное сочетание теоретических и практических занятий.

**Принципы:**

* учет индивидуальных  и возрастных особенностей детей и подростков;
* выбор вида деятельности  по интересу;
* доступность программы.

**Методы и средства:**

* словесный (объяснение, беседа);
* личный пример;
* наглядный (плакаты, стенды, видеофильмы, книги);
* практический (упражнения в стрельбе из пневматической винтовки, метание макетов ручных осколочных гранат, работа с приборами дозиметрического контроля и химической разведки, работа со средствами индивидуальной защиты, преодоление элементов полосы препятствий, специальная физическая подготовка, строевая подготовка).

**Условия реализации программы**

Форма занятий – групповая

Количество детей в группе-15 человек

Количество часов в неделю – 6

**Материально-техническая база:**

-учебный кабинет;

-спортивный городок школы;

-пневматические винтовки;

-макеты ручных осколочных гранат;

-средства индивидуальной защиты;

-стрелковый стенд;

-полоса препятствий.

**Ожидаемый результат**

В ходе реализации программы должны быть сформированы навыки меткой стрельбы, строевой выправки, физической выносливости, умения действовать в чрезвычайных и экстремальных ситуациях, выработаны у учащихся такие черты характера как настойчивость, выдержка, воля, спокойствие, уверенность в своих силах.

А также успешное выступление на соревнованиях различных уровней.

**Учебный план**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п\п** | **Название тем** | **Количество часов** | | |
| **Всего** | **Теория** | **Практика** |
| ***Раздел I Основы военно-технической и специальной подготовки***  ***(136 часов)*** | | | | |
| 1. | Строевая подготовка | **36** | 5 | 30 |
| 2 | РХБЗ | **26** | 7 | 18 |
| 3 | Стрелковая подготовка | **48** | 5 | 42 |
| 4 | Военная топография | **10** | 4 | 6 |
| 5 | Медико-санитарная подготовка | **16** | 4 | 9 |
| ***Раздел II. Военно-историческая подготовка ( 18часов)*** | | | | |
| 1 | История российской армии | **4** | 4 | **-** |
| 2 | Великие битвы и сражения | **6** | 6 | **-** |
| 3 | Великие полководцы | **5** | 5 | **-** |
| 4. | Военные награды | **3** | 3 | **-** |
| ***Раздел III. Прикладная физическая подготовка (52 часов)*** | | | | |
| 1 | Полоса препятствий | 20 | 1 | 18 |
| 2 | Специальная физподготовка | 20 | 1 | 18 |
| 3 | Кроссовая подготовка | 12 | - | 12 |
| ***Раздел IV. Основы военной службы*** ***(10часов)*** | | | | |
| 1 | Организационная структура ВС РФ | 4 | 4 | - |
| 2 | Уставы ВС РФ | 2 | 2 | - |
| 3 | Размещение и быт военнослужащих | 4 | 4 | - |
| 8. | История стрелкового оружия | **8** | **8** | **-** |
|  | Итого: | **216** | **63** | **153** |

***Содержание программы***

***Раздел I Основы военно-технической и специальной подготовки***

***(136 часов).***

***Задачи:***

Общее положение строевого Устава. Строевые приёмы и движения без оружия. Отдание воинской чести, выход из строя, подход к начальнику. Средства защиты органов дыхания. Средства защиты кожи. Приборы дозиметрического контроля и химической разведки. Меры безопасности при проведении стрельбы. Учебная стрельба из ИЖ-38. Устройство и назначение АК -74. Ручные осколочные гранаты. Ориентирование по местным признакам. Ориентирование на местности с помощью компаса и карты. ПМП при травмах и несчастных случаях. ПМП при радиационных и химических поражениях. Транспортировка поражённых и больных

***Раздел II. Военно-историческая подготовка ( 18часов)***

***Задачи:***

Российская армия 16-17 века. Российская армия 18-19 века. Советская армия 1918-1991. Современные ВС РФ. Битвы 14-19 веков. Битвы ВОВ. Полководцы России 14-19 веков. Полководцы ВОВ. Военные награды царской России. Военные награды ВОВ. Современные награды.

***Раздел III. Прикладная физическая подготовка (52 часов)***

***Задачи:***

Меры безопасности при прохождении полосы препятствий. Вязка узлов. Прохождение этапов полосы препятствий. Меры безопасности при выполнении контрольно - силовых упражнений. Выполнение КСУ. Контрольное выполнение нормативов. Бег по пересечённой местности. Зачётный бег.

***Раздел IV. Основы военной службы*** ***(10часов)***

***Задачи:*** *изучение основ военной службы, обеспечивающей традиционный аспект национальной безопасности*

Виды и рода войск. Сухопутные войска ВС РФ. ВМФ РФ. ВВС РФ. Внутренний Устав. Дисциплинарный Устав. Распорядок дня воинской части. Взаимоотношения между военнослужащими. Традиции ВС РФ.

**Используемая литература:**

1.« Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно- техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ», М, 1986 г.

2. « Ручное огнестрельное оружие», В.Е. Маркевич изд. «Полигон»,

3. «Оружие пехоты», В.И. Мураховский, С.Л. Федосеев изд. Арсенал- Пресс», М, 1992 г.

4.« История советского стрелкового оружия и патронов», Д.Н. Болотин изд. «Полигон», С- П;

5.«Советское стрелковое оружие», Д.Н, Болотин «Военно издательство», М, 1986 г.

 6.Ежемесячный журнал «Военные знания».

7.Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниям. Редактор ИА Рязанова. Издательство ДОСАФ СССР, Москва 1986.

8.Стрелковый спорт. Программа для спортивных секции коллективов физической культуры и спортивных клубов.

9. Общевойсковые Уставы ВС РФ.

10. Настольная книга учителя ОБЖ . составитель Б.И.Мишин, Издательство «Астрель»

11.Положение о Всероссийской спартакиаде школьников по военно- прикладным видам спорта»

12.Сборник основных нормативных и правовых актов и формализованных документов по вопросам ГО и ЧС для общеобразовательных учреждений Р.Т.

**Строевая подготовка – 36 ч**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п\п** | **Название тем** | **Количество часов** | | |
| **Всего** | **Теория** | **Практика** |
| 1. | Общее положение строевого Устава | **2** | 2 | - |
| 2. | Строевые приёмы и движения без оружия | **26** | 2 | 24 |
| 3. | Отдание воинской чести, выход из строя, подход к начальнику | **8** | 1 | 7 |
|  | Итого : | **36** | 5 | 31 |

**РХБЗ -26 ч**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п\п** | **Название тем** | **Количество часов** | | |
| **Всего** | **Теория** | **Практика** |
| 1. | Средства защиты органов дыхания | 14 | 2 | 12 |
| 2. | Средства защиты кожи | 4 | 1 | 3 |
| 3. | Приборы дозиметрического контроля и химической разведки | 8 | 4 | 4 |
|  | Итого : | **26** | **7** | **19** |

**Стрелковая подготовка -48 ч**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п\п** | **Название тем** | **Количество часов** | | |
| **Всего** | **Теория** | **Практика** |
| 1. | Меры безопасности при проведении стрельбы | **2** | 2 | - |
| 2. | Учебная стрельба из ИЖ-38 | **28** | 2 | 26 |
| 3. | Устройство и назначение АК -74 | **14** | 2 | 12 |
| 4 | Ручные осколочные гранаты | **4** | 1 | 3 |
|  | Итого: | **48** | 7 | 41 |

**Военная топография -10 ч**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п\п** | **Название тем** | **Количество часов** | | |
| **Всего** | **Теория** | **Практика** |
| 1. | Ориентирование по местным признакам | **3** | 1 | 2 |
| 2. | Ориентирование на местности с помощью компаса и карты | **7** | 3 | 4 |
|  | Итого : | **10** | 4 | 6 |

**Медико-санитарная подготовка – 16 ч**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п\п** | **Название тем** | **Количество часов** | | |
| **Всего** | **Теория** | **Практика** |
| 1. | ПМП при травмах и несчастных случаях | **10** | 4 | 6 |
| 2. | ПМП при радиационных и химических поражениях | **4** | 2 | 2 |
| 3. | Транспортировка поражённых и больных | **2** | - | 2 |
|  | Итого : | **16** | 6 | 10 |

**История российской армии - 4 ч**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п\п** | **Название тем** | **Количество часов** | | |
| **Всего** | **Теория** | **Практика** |
| 1. | Российская армия 16-17 века | **1** | 1 | **-** |
| 2. | Российская армия 18-19 века | **1** | 1 | **-** |
| 3. | Советская армия 1918-1991 | **1** | 1 | **-** |
| 4. | Современные ВС РФ | **1** | 1 | **-** |
|  | Итого : | **4** | 4 | **-** |

**Великие битвы и сражения *-6* ч**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п\п** | **Название тем** | **Количество часов** | | |
| **Всего** | **Теория** | **Практика** |
| 1. | Битвы 14-19 веков | **3** | 3 | - |
| 2. | Битвы ВОВ | **3** | 3 | - |
|  | Итого : | **6** | 6 | - |

**Великие полководцы -5 ч**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п\п** | **Название тем** | **Количество часов** | | |
| **Всего** | **Теория** | **Практика** |
| 1. | Полководцы России 14-19 веков | **3** | 3 | **-** |
| 2. | Полководцы ВОВ | **2** | 2 | **-** |
| 3. | Итого: | **5** | 5 | **--** |

**Военные награды-3 ч**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п\п** | **Название тем** | **Количество часов** | | |
| **Всего** | **Теория** | **Практика** |
| 1. | Военные награды царской России | **1** | 1 | **-** |
| 2. | Военные награды ВОВ | **1** | 1 | **-** |
| 3. | Современные награды | **1** | 1 | **-** |
|  | Итого: | **3** | 3 | **-** |

**Полоса препятствий -20 ч**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п\п** | **Название тем** | **Количество часов** | | |
| **Всего** | **Теория** | **Практика** |
| 1. | Меры безопасности при прохождении полосы препятствий | **1** | 1 | - |
| 2. | Вязка узлов | **1** | - | 1 |
| 3. | Прохождение этапов полосы препятствий | **18** | - | 18 |
|  | Итого : | **20** | 1 | 19 |

**Специальная физическая подготовка-20 ч**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п\п** | **Название тем** | **Количество часов** | | |
| **Всего** | **Теория** | **Практика** |
| 1. | Меры безопасности при выполнении контрольно-силовых упражнений | **1** | 1 | - |
| 2. | Выполнение КСУ | **17** | - | 17 |
| 3. | Контрольное выполнение нормативов | **2** | - | 2 |
|  | Итого : | **20** | 1 | 19 |

***Кроссовая подготовка-12ч***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п\п** | **Название тем** | **Количество часов** | | |
| **Всего** | **Теория** | **Практика** |
| 1. | Бег по пересечённой местности | **10** | **-** | **10** |
| 2. | Зачётный бег | **2** | **-** | **2** |
|  | Итого : | **12** | **-** | **12** |

**Организационная структура ВС РФ-4 ч**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п\п** | **Название тем** | **Количество часов** | | |
| **Всего** | **Теория** | **Практика** |
| 1. | Виды и рода войск | **1** | 1 | **-** |
| 2. | Сухопутные войска ВС РФ | **1** | 1 | **-** |
| 3. | ВМФ РФ | **1** | 1 | **-** |
| 4. | ВВС РФ | **1** | 1 | **-** |
|  | Итого : | **4** | 4 | **-** |

**Уставы ВС РФ – 2 ч**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п\п** | **Название тем** | **Количество часов** | | |
| **Всего** | **Теория** | **Практика** |
| 1. | Внутренний Устав | **1** | 1 | **-** |
| 2. | Дисциплинарный Устав | **1** | 1 | **-** |
|  | Итого : | **2** | 2 | **-** |

**Размещение и быт военнослужащих- 4ч**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п\п** | **Название тем** | **Количество часов** | | |
| **Всего** | **Теория** | **Практика** |
| 1. | Распорядок дня воинской части | **1** | 1 | **-** |
| 2. | Взаимоотношения между военнослужащими | **2** | 2 | **-** |
| 3. | Традиции ВС РФ | **1** | 1 | **-** |
|  | Итого : | **4** | 4 | **-** |