Уголок уединения и его значение.

Вся жизнь ребенка раннего и дошкольного возраста подчинена чувствам. Управлять своими переживаниями он еще не может. Поэтому дети, гораздо больше подвержен переменам настроения, чем взрослые. Их легко развеселить, но еще легче огорчить или обидеть, так как они почти совсем не знают себя и не умеют владеть собой.

Эмоции – это внутренние переживания человека. Естественно, что эмоции могут быть как положительными, так и отрицательными. Чтобы преодолеть негативное эмоциональное настроение у ребёнка, необходимо создать условия для **благополучного эмоционального климата** в детском коллективе и **организовать предметно-развивающую среду.**

Согласно требованиям ФГОС развивающая предметно–пространственная среда в образовательных учреждениях, должна обеспечивать возможность общения и совместной деятельности детей и взрослых, двигательной активности детей, а также возможности для уединения.

При пребывании целый день в шумном коллективе ребенку может потребоваться личное пространство. А особенно востребованы уголки уединения в младших группах, когда дети наиболее остро переживают разлуку с родителями.

Адаптация к детскому саду может проходить не так болезненно, как ее описывают. Есть много разных средств, которые могут облегчить процесс привыкания ребенка к новому коллективу и режиму дня. Одним из этих средств является уголок уединения в детском саду — это такое место в группе, где ребенок ощущает себя в полной безопасности.

Именно в уголке уединения ребенок может расслабиться, устранить беспокойство, возбуждение, скованность, сбросить излишки напряжения, восстановить силы, увеличить запас энергии, почувствовать себя защищенным, так как часто бывает так, что хочется уединиться.

Для организации уголка уединения не требуется много места. По размеру он должен напоминать маленький уютный домик, шатёр, палатку. Самое важное, что бы ребёнок чувствовал себя в нём, как дома защищённым. Это место должно быть привлекательным для ребёнка, но при оформлении не нужно использовать очень яркие цвета. На пол обязательно нужно уложить мягкий коврик и подушки, или детское кресло и модули.

Немаловажное значение имеет то, что будет находиться в уголке уединения. Здесь могут быть фотоальбомы с групповыми и семейными фотографиями, «телефон», чтобы «позвонить» маме, знакомые книжки со сказками, различные дидактические игры и другие игры.

Но нужно помнить, что все эти игры и игрушки не должны храниться в уголке постоянно. Вся атрибутика периодически меняется, обновляется и пополняется по мере необходимости.

Эффективность работы уголка уединения зависит так же от того на сколько дети осведомлены с предназначением уголка, его оснащённостью и умением пользоваться атрибутами. Поэтому детей нужно ознакомить с уголком сразу после его организации, предложить осмотреться, опробовать игрушки.

 Я считаю, что при правильной организации Уголка уединения, это место может стать настоящим помощником для воспитателя в группе и поможет детям разобраться в тех чувств, которые они испытывают.