*Сундеева Тамара Ивановна-социальный педагог службы постинтернатного сопровождения детский дом 1 г. Хабаровска*

Горячая десятка заблуждений в выборе профессии.

И почему вы так думаете?

1. **Профессия выбирается раз и навсегда.**

Так было рань­ше, однако жизнь ускоряется, появляется все больше воз­можностей. Вы не будете оставаться прежним и, научив­шись выбирать профессию сейчас, не побоитесь риско­вать в последующем. Почему человек начинает думать, что профессия выбирается один раз на всю жизнь? Скорее всего боится рисковать и предпочитает думать, что выбор про­фессии исключает право на ошибку. Такая логика часто «разрешает» человеку принимать решения не самостоятель­но, перекладывать ответственность на других людей.

1. **Выбор профессии зависит от «толщины» кошелька.**

Так думают те, кто не хочет брать ответственность на себя, они боятся и... становятся неудачниками. Есть много пу­тей быть тем, кем хочешь; если один из них приводит в тупик, надо идти по-другому. К сожалению, такой ход рассуждений присущ людям, у которых нет главного ре­сурса — времени, и приходится принимать решение сразу перед окончанием школы. Человек, выбирающий профес­сию, обладает многими ресурсами — способностями, вре­менем, силой воли. Современные возможности — про­граммы грантов, стажировок — позволяют получить об­разование самого высокого уровня людям, у которых нет «толстого» кошелька.

1. **Нужно найти ту профессию, в которой ты будешь луч­шим.**

Это хороший способ уйти из профессии при первой же неудаче. Стремление человека быть самым-самым час­то прикрывает его страх неудачи. Быть лучшим и стать классным специалистом — совсем разные цели. Нужно найти профессию, в которой вы будете развиваться, ста­новиться лучше и лучше. Не так-то легко научиться из­влекать выгоду из ошибок, особенно своих, когда так хо­чется все свалить на другого или силу обстоятельств. По­этому люди ставят иногда перед собой цели, изначально не достижимые, от которых легко отказаться под предло­гом, что этого не может сделать никто.

1. **Профессия предназначена человеку от рождения.**

Если вы верите в это, значит боитесь пробовать себя. Лучший выбор — это выбор по склонностям, если сильно хотеть, то в большинстве профессий можно достичь успеха. Разу­меется, ваши природные задатки должны приниматься во внимание. Важно знать не только состояние здоровья и расположенность к тем или иным заболеваниям, но и свои психофизиологические особенности (как быстро вы уста­ете от монотонной работы, или, наоборот, от постоян­ной смены видов деятельности).

1. **Психолог не помощник в выборе профессии, он работа­ет с «психами».**

Психолог умеет задавать вопросы и распо­лагать человека к прояснению своих намерений. Иногда отказ от помощи специалиста-психолога связан с тем, что человек не хочет посмотреть на себя со стороны, или у человека складывается отрицательный опыт общения с психологом. В любом случае, стеснение перед обращени­ем к специалисту по выбору профессии важно преодо­леть, ведь можно столкнуться с проблемами, требующи­ми опытного, объективного взгляда, а таким опытным специалистом чаще всего является психолог. Он обладает нужными знаниями и умениями, чтобы расположить вас к себе, выяснить ваши намерения, а не только протестироваться. Кстати, с «психами» работают психиатры и спе­циальные психологи.

1. **По названию вуза можно судить о том, кого он готовит.**

Вовсе нет, так как многие вузы открывают дополнитель­ные специализации по подготовке переводчиков, менед­жеров, экономистов. Чтобы сориентироваться в качестве такого образования, лучше обращаться к профессиональ­ным консультантам. Другое дело, хорошо ли получать спе­циальность «менеджер» в каком-нибудь техническом вузе, а специальность «переводчик» — в медицинском. В то же время современные эксперименты с соединением раз­ных специальностей (например, менеджер и переводчик, учитель начальных классов и психолог, программист и маркетолог) дают шанс получить более востребованное образование. Важно поподробнее узнать о специальнос­тях и специализациях факультета, на который вы соби­раетесь поступать. Необходимо получить информацию о том, в каком объеме будет преподаваться дополнитель­ная специализация, будет ли в документах об окончании вуза зафиксировано обучение по специализации и в ка­кой форме.

1. **Профессию можно выбрать, опираясь на знания родите­лей и друзей.**

Мнение близких людей очень важно, но ведь профессию выбираете вы и для себя. Поэтому вся ответ­ственность лежит только на вас. С одной стороны, человек, который дорожит мнением близких ему людей, рискует отказаться от своей самостоятельности; с другой — всегда ли можно положиться на мнение близких людей, видят ли они проблему объективно, готовы ли они смотреть на си­туацию с перспективой. Многие взрослые знают о мире современных профессий намного меньше, чем подростки, поэтому они не всегда могут найти варианты подходящих профессий. Следовать за мнением друзей напоминает сле­дование моде, когда профессия выбирается не потому, что она нравится, а потому, что многие к ней стремятся.

1. **Профессию следует выбирать, уже став взрослым.**

Выбор профессии — один из шагов к взрослению, поэтому, чем раньше вы начнете пробовать себя в разных областях, тем более обоснованно подойдете к будущей профессии. Нельзя вдруг повзрослеть и начать выбирать профессию. Иногда та­кая установка отражает стремление человека оттянуть мо­мент принятия решения. Вспомни, когда ты был малень­ким, тебя регулярно спрашивали: «А кем хочет стать этот очаровательный ребенок?» Согласись, с возрастом таких вопросов поубавилось — ведь взрослые, даже самые разум­ные, боятся взросления своих детей и не всегда оказывают­ся готовы к этому периоду жизни. Поэтому, выбирая про­фессию, вы утверждаете себя как взрослый человек.

1. **Чтобы получить хорошее образование,**

**нужно идти в престижный вуз.**

Престижная марка — во многом успеш­ная реклама. Качество образования определяется по уров­ню библиотечного и информационного обслуживания сту­дентов, сотрудничества с бизнес-организациями и пред­приятиями. Обо всем этом лучше узнавать из первых рук. Качественное образование — это прежде всего возмож­ность получить знания в той форме и в том объеме, кото­рые можно пустить в свой карьерный рост. Хорошим по­казателем становится реальное сотрудничество вуза с за­падными вузами, наличие преподавателей с научными степенями. Очень важно, чтобы для этих преподавателей работа в данном вузе была не по совмещению, а основ­ным местом трудовой деятельности.

1. **Если у вас есть деньги, то профориентация не нужна.**

Деньги — всего лишь один из ресурсов, которыми вы обладаете. Главный ресурс — это желание и уверенность в выборе , и он есть только у вас.

Подсчитайте, со сколькими заблуждениями вы согласились.

**0 – 2** – вы прекрасно справляетесь с проблемой выбора профессии,

ваш уровень информированности о мире профессий и о том,

как ее выбирать, почти равен компетентности специалистов.

**3 – 5 –** вам не хватает информации и уверенности в том, как выбрать

профессию. Может быть, вы столкнулись с трудностями,

которые вам кажутся почти непреодолимыми. Подумайте,

куда вы можете обратиться за помощью — в специальные

службы (профориентации и службы занятости), к психологу

детского дома?

**6 и более** – вы согласны с многими стереотипами, попробуйте честно

ответить себе на вопрос: «Почему мне так трудно взять

ответственность на себя?», возможно, ответив на него, вы

сможете понять, как стать более самостоятельным.